

Teaching Portfolio

Jonathan Vaarst
Department of Sports Science and Clinical Biomechanics
Muscle Physiology and Biomechanics
Email: jvaarst@health.sdu.dk
Phone: 65504852

Uddannelsesadministrative opgave

- 2017- Interviewer ved optagelse af idræt og sundhedsstuderende kvote 2, Institut for Idræt og Biomekanik

Erfaring med undervisning, vejledning og eksamen

- 2016- Underviser på "European Master in Health and Physical Activity" på kurset (2016-2017) "Moving in old age" og (2018-) "Ageing, Physical Activity and Health"
- 2018 Underviser på TS4 Målrettet træning i teori og praksis. Emne: Træning og ældre.
- 2019 Medunderviser og censor på TS5 Inaktivitet, aktivitet og træning. Emne: Life-style interventions to reduce sedentary behavior and increase physical activity.

Metoder, materialer og redskaber

Forelæsninger (Powerpoint)
Gruppeundervisning (Problembaseret læring)

Uddannelsesudvikling og universitetspædagogisk (følge)forskning, herunder pædagogiske priser

-