

Lotte Nygaard  
Institut for Idræt og Biomekanik  
Fysisk Aktivitet og Sundhed i arbejdslivet  
**E-mail:** lonygaard@health.sdu.dk  
**Mobil:** 23612553  
**Telefon:** 65507591

## Uddannelse

2014 Ph.d. fra Idræt og Biomekanik, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Syddansk Universitet  
2010 Cand. scient. i Idræt og Sundhed, Syddansk Universitet  
1999 Fysioterapeut, Fysioterapeutskolen i Århus

## Publikationer

### **Udvikling af fælles indsatser for arbejdsfastholdelse for medarbejdere med muskelskeletbesvær og fysisk krævende arbejde (VEJEN FREM): Rapport fra et forskningsprojekt**

Stochkendahl, M. J., Andersen, L. N., Møller, A., Bond, C. B., Søgaard, K., Holtermann, A. & Hartvigsen, J., 26. mar. 2021 , Kiropraktorerne Videnscenter i samarbejde med Syddansk Universitet. 129 s.

### **Finding 'the inner drive' for a rehabilitation process: a small- scale qualitative investigation among male patients with primary glioma**

Fahrenholt, M. L., Hansen, A., Søgaard, K. & Nygaard, L., 8. dec. 2019, I: B M J Open. 9, 12, 10 s., e031665.

### **Motivation and Barriers for Physical Activity in Male Blue-Collar Workers**

Nygaard, L., Carl, L. R., Stochkendahl, M. J. & Søgaard, K., 6. jun. 2019.

### **Preventive initiatives among violinists to change their workload demands: a PhD protocol**

Mann, S., Paarup, H. M., Nygaard, L., Brandt, L. & Søgaard, K., 6. jun. 2019.

### **The independent Association Between Number Of Pain Sites And Return To Work. An Explanatory, Prospective Cohort Study**

Drongstrup Jensen, J. S., Nygaard, L. & Stochkendahl, M. J., 5. jun. 2019.

### **What Are The Main Risk Factors For Sick Leave In Individuals With Self-Reported, Symptomatic Knee Pain?**

Winther, N. S., Nygaard, L., Boyle, E. & Stochkendahl, M. J., 5. jun. 2019.

### **What are the main risk factors for sick leave in individuals with self-reported, symptomatic knee osteoarthritis?**

Winther, N. S., Nygaard, L. & Stochkendahl, M. J., 22. mar. 2019.

### **Using an intervention mapping approach to develop prevention and rehabilitation strategies for musculoskeletal pain among surgeons**

Dalager, T., Nielsen, A. H., Jensen, P. T., Søgaard, K. & Nygaard Andersen, L., 18. mar. 2019, I: BMC Public Health. 19, 320.

### **Using an Intervention Mapping approach to develop prevention and rehabilitation strategies for musculoskeletal pain among surgeons**

Dalager, T., Nielsen, A. H., Jensen, P. T., Søgaard, K. & Nygaard, L., 2019.

### **Using an Intervention Mapping approach to develop prevention and rehabilitation strategies for musculoskeletal pain among surgeons**

Dalager, T., Nielsen, A. H., Jensen, P. T., Søgaard, K. & Nygaard, L., 2019.

### **A municipality-based vocational rehabilitation programme for occupationally marginalized citizens: a study protocol for a mixed methods study**

Nygaard Andersen, L., Stochkendahl, M. J. & Roessler, K. K., 3. jul. 2018, I: B M C Health Services Research. 18, 517.

**'What an Eye-opener': a qualitative study of vulnerable citizens participating in a municipality-based intervention**

Ilvig, P. M., Kjær, M., Jones, D. L., Christensen, J. R. & Nygaard Andersen, L., 2018, I: International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being. 13, 1, 11 s., 1438698.

**Comparing the Impact of Specific Strength Training vs General Fitness Training on Professional Symphony Orchestra Musicians: A Feasibility Study**

Nygaard Andersen, L., Mann, S., Juul-Kristensen, B. & Søgaard, K., jun. 2017, I: Medical Problems of Performing Artists. 32, 2, s. 94-100

**Tilpasset fysisk aktivitet reducerer smerte og hjælper sygemeldte tilbage til arbejdet: resultater fra et randomiseret kontrolleret studie i Sønderborg Kommune**

Nygaard Andersen, L., Juul-Kristensen, B., Sørensen, T. L., Gram Herborg, L., Roessler, K. K. & Søgaard, K., 9. dec. 2016, I: BestPractice Reumatologi. december

**Longer term follow-up of the effects of tailored physical activity or chronic pain self-management programme on return-to-work: A randomized controlled trial**

Andersen, L. N., Juul-Kristensen, B., Sørensen, T. L., Herborg, L. G., Roessler, K. K. & Søgaard, K., 26. okt. 2016, I: Journal of Rehabilitation Medicine. 48, 10, s. 887-892

**Employee Perspectives Of A Workplace Health Programme**

Bond, C. B., Søgaard, K. & Nygaard, L., 5. jun. 2016.

**Reduced sickness absence after a physical activity intervention among health care workers: one-year follow-up of a randomized controlled trial**

Nygaard Andersen, L., Juul-Kristensen, B., Sørensen, T. L., Gram Herborg, L., Roessler, K. K. & Søgaard, K., 2016, I: International Journal of Physical Medicine & Rehabilitation. 4, 5, s. 367-72

**Efficacy of 'Tailored Physical Activity' on reducing sickness absence among health care workers: A 3-months randomised controlled trial**

Andersen, L. N., Juul-Kristensen, B., Roessler, K. K., Herborg, L. G., Sørensen, T. L. & Søgaard, K., 1. okt. 2015, I: Manual Therapy. 20, 5, s. 666-671

**Fysisk aktivitet, handleplaner og gode mestringsstrategier kan få langtidssygemeldte i arbejde**

Nygaard Andersen, L., okt. 2015, I: Fysioterapeuten. 97, 10, s. 26-30

**Efficacy of Tailored Physical Activity or Chronic Pain Self-Management Programme on return to work for sick-listed citizens: A 3-month randomised controlled trial**

Andersen, L. N., Juul-Kristensen, B., Sørensen, T. L., Herborg, L. G., Roessler, K. K. & Søgaard, K., 25. jun. 2015, I: Scandinavian Journal of Public Health. 43, 7, s. 694-703

**Når smerter i bevægeapparatet bliver til sygemelding**

Andersen, L. N., jan. 2015, I: Helse. s. 62 1 s.

**A qualitative study of citizens' experience of participating in health counseling**

Andersen, L. N., Andersen, S. S., Muurholm, B. & Roessler, K. K., dec. 2014, I: Scandinavian Journal of Psychology. 55, 6, s. 558-566 9 s.

**"Here we're all in the same boat" - a qualitative study of group based rehabilitation for sick-listed citizens with chronic pain**

Andersen, L. N., Kohberg, M., Herborg, L. G., Søgaard, K. & Roessler, K. K., aug. 2014, I: Scandinavian Journal of Psychology. 55, 4, s. 333-342 10 s.

**Psychosocial aspects of everyday life with chronic musculoskeletal pain: A systematic review**

Nygaard Andersen, L., Kohberg, M., Juul-Kristensen, B., Gram Herborg, L., Søgaard, K. & Roessler, K. K., apr. 2014, I: Scandinavian Journal of Pain. 5, 2, s. 131-148

**Er smerte en naturlig del af det at være professionel musiker i et symfoniorkester? - et casestudie inden for kropskultur og sundhedspsykologi**

Andersen, L. N., 2014, *Bevægelser og kropskulturelle mønstre: konfigurationsanalysen i teori og praksis*. Mindegaard, P., Andkjær, S. & Munk Svendsen, A. (red.). Syddansk Universitetsforlag, s. 103-116 (University of Southern Denmark Studies in Sport and Movement, Bind 4).

**Tilbagevenden til arbejde: 'Tilpasset fysisk aktivitet' og 'Lær at tackle kroniske smerter' i en hverdag med kroniske smerter**

Andersen, L. N., 2014, Syddansk Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet. 147 s.

**Efficacy of 'Tailored Physical Activity' in reducing sickness absence among health care workers: design of a randomised controlled trial**

Nygaard Andersen, L., Juul-Kristensen, B., Roessler, K. K., Herborg, L. G., Sørensen, T. L. & Søgaard, K., 2. okt. 2013, I: *B M C Public Health*. 13, 1, 917.

**Efficacy of 'Tailored Physical Activity' or 'Chronic Pain Self-Management Program' on return to work for sick-listed citizens: design of a randomised controlled trial**

Nygaard Andersen, L., Juul-Kristensen, B., Roessler, K. K., Herborg, L. G., Sørensen, T. L. & Søgaard, K., 23. jan. 2013, I: *B M C Public Health*. 13, s. 66

**Efficacy of 'specific strength training' or 'general fitness training' and influence on self-assessed physical fitness in professional symphony orchestra musicians: a randomized controlled pilot trial**

Nygaard Andersen, L., Larsen, C. M., Paarup, H. M., Juul-Kristensen, B., Boyle, E. & Søgaard, K., 2013.

**Musculoskeletal troubles in professional orchestral musicians: The influence on general health and playing performance?**

Larsen, C. M., Nygaard Andersen, L., Paarup, H. M., Boyle, E., Juul-Kristensen, B. & Søgaard, K., 2013.

**Pain among professional orchestral musicians: a case study in body culture and health psychology**

Nygaard Andersen, L., Roessler, K. K. & Eichberg, H., 2013, I: *Medical Problems of Performing Artists*. 28, 3, s. 124-130

**Pain among professional orchestral musicians: a case study in body culture and health psychology**

Nygaard Andersen, L., Roessler, K. K. & Eichberg, H., 2013.

**Efficacy and suitability of "specific strength training" or "general fitness training" in professional symphony orchestra musicians - a randomized controlled pilot trial**

Nygaard Andersen, L., Juul-Kristensen, B., Mann, S., Bjerre, K., Marhauer, J., Andersen, C. H., Paarup, H. M. & Søgaard, K., okt. 2011.

**Tilbagevenden til arbejde: 'Tilpasset fysisk aktivitet' og 'Lær at tackle kroniske smerter' i en hverdag med kroniske smerter**

Nygaard Andersen, L., Roessler, K. K., Juul-Kristensen, B., Herborg, L. G., Sørensen, T. L. & Søgaard, K., 31. maj 2011.

**Efficacy and suitability of "specific strength training" or "general fitness training" in professional symphony orchestra musicians - a randomized controlled pilot trial**

Nygaard Andersen, L., Juul-Kristensen, B., Mann, S., Bjerre, K., Marhauer, J., Andersen, C. H., Paarup, H. & Søgaard, K., 2011, *The Work Environment - Impact of Technological, Social and Climate Change*. Albin, M. (red.). University of Gothenburg, s. 4 1 s. (Arbete och hälsa; Nr. 5, Bind 45).

## **Aktiviteter**

**Formand for bedømmelsesudvalg af kandidat til stilling som adjunkt (Begivenhed)**

Lotte Nygaard (Medlem)

maj 2020

**Sagkyndig bedømmelse af kandidat til stilling som postdoc (Begivenhed)**

Lotte Nygaard (Medlem)  
feb. 2020

**HAPPY - Health & Performance Promotion in Youth Sport**

Lotte Nygaard (Arrangør)  
24. jun. 2019

**Work Disability Prevention and Integration Conference 2019**

Lotte Nygaard (Deltager)  
4. jun. 2019 → 7. jun. 2019

**Workshop om klyngevejledning**

Lotte Nygaard Andersen (Deltager)  
9. nov. 2018

**Medical Problems of Performing Artists (Tidsskrift)**

Lotte Nygaard Andersen (Peer reviewer)  
aug. 2018

**Ph.D. Bedømmelsesudvalg (Ekstern organisation)**

Lotte Nygaard Andersen (Formand)  
aug. 2018 → nov. 2018

**Ph.D. Bedømmelsesudvalg (Ekstern organisation)**

Lotte Nygaard Andersen (Formand)  
jun. 2018 → ...

**Bedømmelse af kandidater til stilling som adjunkt (Begivenhed)**

Lotte Nygaard Andersen (Medlem)  
jan. 2018

**Mellem forskning og praksis: Seminar om viden, der virker**

Lotte Nygaard Andersen (Arrangør)  
dec. 2017

**Ph.D. Bedømmelsesudvalg (Ekstern organisation)**

Lotte Nygaard Andersen (Formand)  
19. maj 2017

**Veje til arbejdslivet**

Lotte Nygaard Andersen (Foredragsholder)  
15. sep. 2016

**Sundhed i Muskler og Led**

Lotte Nygaard Andersen (Deltager)  
19. maj 2016

**Første nationale konference om forskning i sundhed i muskler og led**

Lotte Nygaard Andersen (Deltager)  
16. maj 2016

**Følgegruppe for evaluering (Ekstern organisation)**

Lotte Nygaard Andersen (Medlem)  
2016

**Tilbagevenden til arbejde**

Lotte Nygaard Andersen (Foredragsholder)  
18. feb. 2015

**Vejen til udvikling (Ekstern organisation)**

Lotte Nygaard Andersen (Medlem)  
2015 → 2018

**Tilbagevenden til arbejde**

Lotte Nygaard Andersen (Foredragsholder)  
9. dec. 2014

**Tilbagevenden til arbejde: 'Tilpasset fysisk aktivitet' og 'Lær at tackle kroniske smerter' i en hverdag med kroniske smerter**

Lotte Nygaard Andersen (Foredragsholder)  
5. nov. 2014

**Smertekultur hos musikere, effekt af træning for musikere samt fremtidigt forskningsprojekt: "kunstner i virkeligheden – udfordringer i arbejdsmiljøet"**

Lotte Nygaard Andersen (Foredragsholder)  
28. okt. 2014

**Temadag for praktikvejledere**

Lotte Nygaard Andersen (Arrangør)  
24. okt. 2014

**"Temaer i handicapdrætten med forskningspotentiale"**

Lotte Nygaard Andersen (Deltager)  
23. sep. 2013

**Efficacy of 'specific strength training' or 'general fitness training' and influence on self-assessed physical fitness in professional symphony orchestra musicians - a randomized controlled pilot trial**

Lotte Nygaard Andersen (Oplægsholder)  
14. jun. 2013

**Musicians' Health and Performance 1st Nordic Conference 2013**

Lotte Nygaard Andersen (Deltager)  
13. jun. 2013 → 14. jun. 2013

**Musicians' Health and Performance 1st Nordic Conference 2013 (Begivenhed)**

Lotte Nygaard Andersen (Medlem)  
13. jun. 2013 → 14. jun. 2013

**Pain among professional orchestral musicians: a case study in body culture and health psychology**

Lotte Nygaard Andersen (Oplægsholder)  
13. jun. 2013

**Movement practices in psychiatric and psychosocial rehabilitation**

Lotte Nygaard Andersen (Deltager)  
2013

**Tilbagevenden til arbejde - "Tilpasset fysisk aktivitet" og "Lær at tackle kroniske smerter" i en hverdag med kroniske smerter**

Lotte Nygaard Andersen (Foredragsholder)  
19. jun. 2012

**Tilbagevenden til arbejde: "Tilpasset fysisk aktivitet" og "Patientuddannelse i en hverdag med smerter"**  
Lotte Nygaard Andersen (Oplægsholder)  
2. mar. 2012

**Efficacy and suitability of "specific strengts training" and "general fitness training" in professional symphony orchestra musicians - a randomized controlled pilot trial**  
Lotte Nygaard Andersen (Foredragsholder)  
19. okt. 2011

**Tilbagevenden til arbejde: 'Tilpasset fysisk aktivitet' og 'Lær at tackle kroniske smerter' i en hverdag med kroniske smerter**  
Lotte Nygaard Andersen (Oplægsholder)  
31. maj 2011

**Sønderborg Kommune (Ekstern organisation)**  
Lotte Nygaard Andersen (Medlem)  
2010 → 2011

## **Presseklip**

**Forskning bakker Sønderborgs smertebehandling op**  
Lotte Nygaard Andersen  
11/11/2014  
1 element af Mediedækning

**Forskning i Sønderborg Kommune**  
Lotte Nygaard Andersen  
30/11/2014  
1 Mediebidrag

**Fysisk træning gav færre smerter**  
Lotte Nygaard Andersen  
01/10/2015  
1 element af Mediedækning

**Musik kan også gøre ondt**  
Lotte Nygaard Andersen  
01/02/2017  
2 elementer af Mediedækning

**Musik kan også gøre ondt**  
Lotte Nygaard Andersen  
11/02/2017  
1 element af Mediedækning

**Musik kan også gøre ondt**  
Lotte Nygaard Andersen  
15/02/2017  
1 element af Mediedækning

**Musikere døjer med skader: Violin-arm og cello-albue kan forebygges**  
Lotte Nygaard Andersen  
30/01/2017  
1 element af Mediedækning

**Når smerter i bevægeapparatet bliver til sygemelding**

Lotte Nygaard Andersen

01/01/2015

1 Mediebidrag

**Ny ph.d. bakker op om sundhedscentrets individuelt tilrettelagte indsatser**

Lotte Nygaard Andersen

11/11/2014

1 element af Mediedækning

**Ph. d i kommunal træning**

Lotte Nygaard Andersen

15/11/2014

1 element af Mediedækning

**Ph.d. i smerter**

Lotte Nygaard Andersen

12/11/2014

1 element af Mediedækning

**Sygemeldte træner sig raske**

Lotte Nygaard Andersen

01/12/2014

1 element af Mediedækning

**Sygemeldte træner sig raske: Træning og kursus hjælper borgere med kroniske ryg-, nakke- og skuldersmerter tilbage i arbejde**

Lotte Nygaard Andersen

01/12/2014

1 Mediebidrag

**Træning får sygemeldte i arbejde**

Lotte Nygaard Andersen

30/01/2017

1 element af Mediedækning

**Træning får sygemeldte tilbage i job**

Lotte Nygaard Andersen

06/01/2015

1 element af Mediedækning