

1. Formel pædagogisk uddannelse 2002: BA idræt og sundhed 2005: Cand Scient idræt 2018: Ph.d. UCL: Lektor, UCL-læreruddannelsen på Fyn (tidl. Odense seminarium) • 2004-09: Adjunkt i idræt • 2009- : Lektor i idræt • 2015-18: Ph.d. studerende • 2018 - : centerkoordinator FIIBL
SDU: Ekstern Lektor, Syddansk universitet, Institut for idræt • 2004-09: Undervisningsassistent • 2009-15 : Ekstern Lektor • 2015-18: Ph.d. studerende • 2018- : Ekstern lektor • 2018 - : centerkoordinator FIIBL

2. Uddannelsesadministrative opgaver UCL: -Praktikleder (2010-2015)-Studievejleder (2008-2010)
SDU: -Fagansvarlig for flere fag - herunder fitness og træning samt præstationsoptimering (2004-2015)-Ekstern lektor (DVIP) i turnusakkreditering af Idræt & Sundhed

3. Erfaring med undervisning, vejledning og eksamen UCL-Forelæsning, vejledning, gruppe. Uv.,-Diverse udviklingsarbejder herunder "Uddannelse af pædagoger og lærere som ressourcepersoner i etablering af en sundhedskultur" & "Sammenhængende sundhedsundervisning i folkeskolen" -Deltagelse i UC-klyngen "Sundhedsfremme og rehabilitering" -Censor i idræt, bachelor og praktik -Vejleder for rigtig mange PBA projekter-.....
SDU-Underviser i en række fag på Idræt-Vejleder i faget praktik og projektledelse (2007-2015)-Ekstern lektor og underviser på masteruddannelse i fitness og træning-Vejleder for adskillige bachelor og specialestudier

4. Metoder, materialer og redskaber Forelæsning, gruppe uv., vejledninger osv osv

5. Uddannelsesudvikling og universitetspædagogisk (følge)forskning, herunder pædagogiske priser Studieordningsrevision af flere omgange