



University of Southern Denmark

## Selvadministreret spørgeskema 2 med svarfordeling

### Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005

Ekholm, Ola

*Publication date:*  
2008

*Document version*  
Forlagets udgivne version

*Citation for published version (APA):*

Ekholm, O. (Andet). (2008). Selvadministreret spørgeskema 2 med svarfordeling: Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005. Datasæt, .

#### **Terms of use**

This work is brought to you by the University of Southern Denmark through the SDU Research Portal. Unless otherwise specified it has been shared according to the terms for self-archiving. If no other license is stated, these terms apply:

- You may download this work for personal use only.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying this open access version

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details and we will investigate your claim. Please direct all enquiries to [puresupport@bib.sdu.dk](mailto:puresupport@bib.sdu.dk)

SUNDHEDS- OG  
SYGELIGHEDSUNDERSØGELSEN  
2005

---

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005

**Selvadministreret spørgeskema 2 med svarfordeling**

© Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, april 2008  
Uddrag er tilladt med tydelig kildeangivelse

Omslag: United A/S

Elektronisk ISBN: 978-87-7899-126-3

Spørgeskemaet med svarfordelinger kan downloades på <http://www.si-folkesundhed.dk>

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til Statens Institut for Folkesundhed,  
Syddansk Universitet. Kontaktperson Ola Ekholm på tlf. 3920 7777.

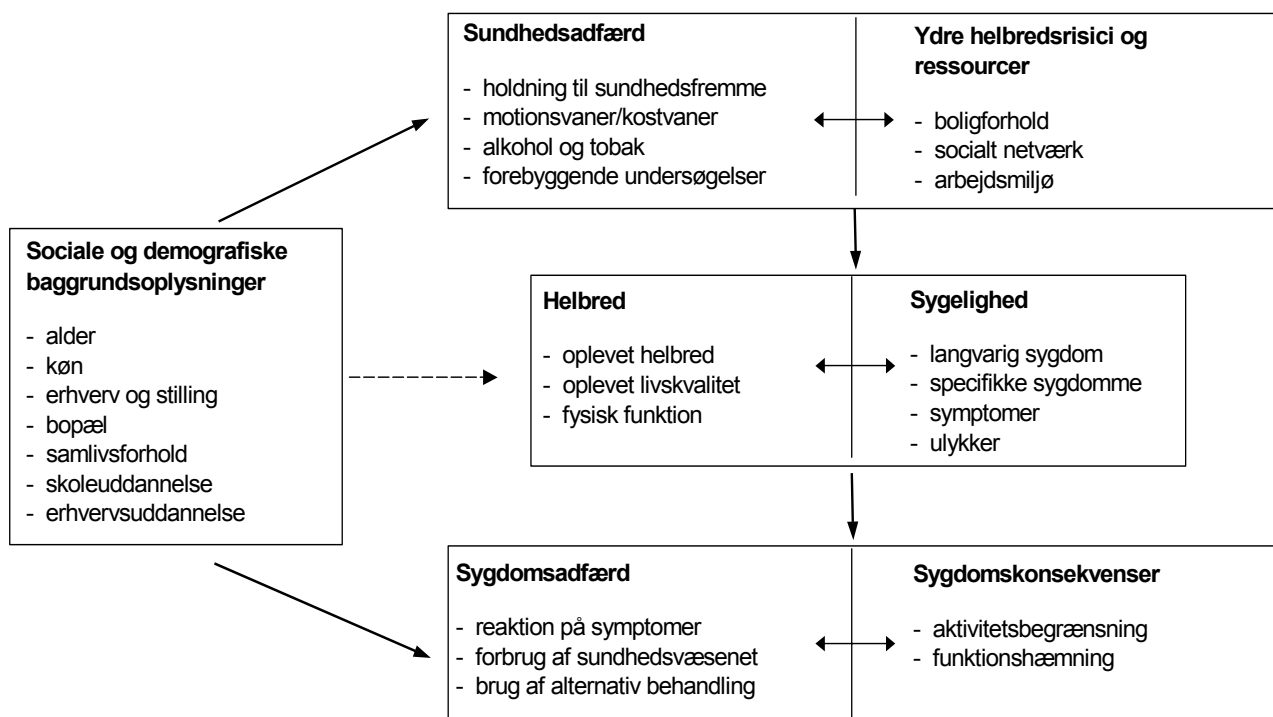
## Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005 er den 4. generelle sundheds- og sygelighedsundersøgelse, som Statens Institut for Folkesundhed (SIF) har gennemført.

Undersøgelsens formål er:

- at monitorere og gøre status over sundheds- og sygelighedstilstanden omfattende forekomsten og fordelingen af sundhed, sygelighed og funktionsbegrænsninger i befolkningen samt at beskrive forekomsten og fordelingen af faktorer, der har betydning for sundhedstilstanden, fx sundhedsadfærd og sundhedsvaner, livsstil, helbredsrisici i arbejde og miljø samt sundhedsmæssige ressourcer
- at beskrive udviklingen i sundhed og sygelighed i befolkningen. Sammenligninger mellem sundheds- og sygelighedsundersøgelserne fra 1987, 1994, 2000 og 2005 gør det muligt at danne tidsserier og følge udviklingen
- at indsamle data om problemstillinger, der har aktuel sundhedspolitisk interesse
- at danne grundlag for regionale sundhedsprofiler og regional sundhedsplanlægning ved enten at indgå i en internetbaseret database eller gennem dataudlevering
- at levere data til DANCOS databasen (The Danish National Cohort Study) som basis for epidemiologisk og folkesundhedsforskning
- at danne reference- og kontrolmateriale for forskere.

Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 2005 (SUSY-2005) er – som de tidligere undersøgelser – bygget op om nedenstående model, der viser undersøgelsens kerneelementer:



---

Ud over kerneelementerne indgår en række sundhedsaktuelle og sundhedspolitiske temaer i undersøgelsen. Blandt disse kan nævnes:

- børns sundhedstilstand
- forandringsparathed
- natur og sundhed
- holdning til seksualitet og sexliv
- holdning til lægemidler
- brug af illegale stoffer
- sovevaner
- forekomst af selvmordsforsøg
- forekomsten af vold og seksuelle overgreb
- udbredelsen af kronisk smerte
- helbredsrelateret livskvalitet - SF-36
- deltagelse i lægevidenskabelig forskning
- behov for genoptræning
- forekomst af ludomani
- spiseforstyrrelser
- holdninger og forventninger til sundhed.

Undersøgelsen er finansieret af Indenrigs- og Sundhedsministeriet og Statens Institut for Folkesundhed.

## Stikprøven

Den samlede stikprøve til den aktuelle undersøgelse omfatter 21.832 danske statsborgere på 16 år eller derover.

Stikprøven består af to dele:

- geninterviewdelen: omfatter en geninterviewning af de personer, der blev udtrukket til Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen 1994, og som blev geninterviewet første gang i 2000-undersøgelsen – i alt 5.787 personer. For at være repræsentativ for alle aldersgrupper er denne delstikprøve suppleret med de yngste aldersgrupper.
- tværnsnittdelen: en regionsstratificeret stikprøve på 16.045 personer. Denne delstikprøve skal sikre, at der indgår svar fra ca. 3.000 personer fra hver af de fem nye regioner i undersøgelsen.

I begge delstikprøver er personer valgt tilfældigt uanset køn, alder, etnisk tilhørsforhold osv. Den eneste faktor, der er taget i betragtning, er bopælsregion.

For at kunne præsentere nationalt repræsentative resultater er der foretaget en vægtning. Det helt overordnede princip for vægtningen har været, at personer inden for hver region skal veje lige meget uanset hvilken stikprøve, de rent konkret er blevet udvalgt til.

## Spørgeskemamaterialet

Selve spørgeskemamaterialet omfatter:

1. Skema til personligt interview (interviewskema)
2. Selvadministreret spørgeskema, som blev udleveret efter det personlige interview var afsluttet, og som svarpersonen selv skulle udfylde og returnere. Der er to udgaver af det selvadministrerede spørgeskema:
  - Skema 1, der blev udleveret til den ene halvdel af stikprøven (tværnsnit)
  - Skema 2, der blev udleveret til den anden halvdel af stikprøven – dog således, at alle tidligere inviterede får udleveret dette skema (geninterview).

Det foreliggende spørgeskema omfatter alene selvadministreret skema 2.

---

## Dataindsamlingen

Dataindsamlingen er gennemført i perioden maj 2005 – marts 2006. Dataindsamlingen er gennemført som personligt interview i svarpersonens hjem. I de tidligere gennemførte SUSY-undersøgelser er data indsamlet ved Paper-And-Pencil Interviewing (PAPI), men i 2005-undersøgelsen er data indsamlet ved Computer-Assisted Personal Interviewing (CAPI). Efter interviewet fik alle svarpersoner udleveret et spørgeskema, som de selv skulle udfylde og returnere.

Den samlede stikprøve i SUSY-2005 er på 21.832 personer. Der er i alt opnået interview med 14.566 personer – svarende til en samlet opnåelsesprocent på 66,7 % - se tabel 1. Af de 14.566 personer returnerede 11.238 (77,2 %) et helt eller delvist udfyldt, selvadministreret spørgeskema. Dette svarer til 51,5 % af den samlede stikprøve.

Tabel 1. Resultat af dataindsamlingen.

	Skema 1		Skema 2		I alt i SUSY-2005	
	Antal	%	Antal	%	Antal	%
Stikprøve	10.916		10.916		21.832	
<i>Resultat af interview</i>						
Helt eller delvis gennemført	7.291	66,8	7.275	66,6	14.566	66,7
Nægter	2.500	22,9	2.409	22,1	4.909	22,5
Andet bortfald	1.125	10,3	1.232	11,3	2.357	10,8
<i>Resultat af selvadministreret spørgeskema</i>						
Helt/delvis besvaret (andel af stikprøve)	5.686	52,1	5.552	50,9	11.238	51,5
Helt/delvis besvaret (andel af interviewede)	5.686	78,0	5.552	76,3	11.238	77,2

## Svarfordelingerne

Besvarelsenerne af de enkelte spørgsmål er markeret med fed skrift ud for hver enkelt svarkategori. Procentberegningerne er baseret på den vægtede undersøgelsespopulation (n=5.552). Det gælder også i de tilfælde, hvor et spørgsmål ikke skulle besvares af samtlige personer. I disse tilfælde er det angivet, hvor stor en andel, der ikke har fået stillet det pågældende spørgsmål. Hvis et spørgsmål er stillet i begge selvadministrerede spørgeskemaer, er procentberegningerne baseret på hele den vægtede undersøgelsespopulation (n=11.238).

Betegnelsen 'uoplyst' henviser til den andel af svarpersonerne, der ikke har besvaret et stillet spørgsmål.

---

## Indholdsfortegnelse

### Selvadministreret spørgeskema

Emne	Skema 1 spørgsmål	Skema 2 spørgsmål
Helbredsrelateret livskvalitet (SF-36)	1-11	1-11
Natur og sundhed	12-14	13-15
Boligforhold	15-16	
Ældste barns adfærd	17-18	16-17
Stress	19-20	18-19
Belastende livsomstændigheder	21	20
Illegale stoffer	22-23	21-22
Segmentanalyse - idræt og sport, kost, læse- og fjernsynsvaner	24-30	24-28, 30-31
Holdninger og forventninger	31-38	37-38
Holdninger til sundhedsvæsenet	39	
Holdning til lægemidler	40-44	
Helbredsrelateret livskvalitet (EURO-QOL)	45	
Ludomani	46	
Taljevidde	47	32
Kroniske smerter		12
Fysisk aktivitet (IPAQ)		23
Spiseforstyrrelser		29
Sovevaner		33-36
Religiøsitet		39-41
Alkoholvaner (AUDIT)		42-46
Deltagelse i lægevidenskabelig forskning		47-48
Selvmodsforsøg		49-50
Seksualliv		51-59
Vold og seksuelle overgreb		60
Kontrolspørgsmål	48-50	61-63

## Sådan udfyldes skemaet

Inden De besvarer et spørgsmål, bedes De læse både spørgsmål og svarmuligheder igennem. De fleste af spørgsmålene besvares ved at sætte et kryds i den kasse, hvor De synes, svaret passer bedst. Kun hvis det er angivet, må der sættes flere kryds i samme spørgsmål.

Nogle spørgsmål er lettere at besvare end andre. Hvis De går i stå ved besvarelsen af et enkelt spørgsmål, så gå hellere videre til det næste frem for helt at opgive at udfylde skemaet.

Det er meget vigtigt for os, at De sender skemaet tilbage til os i den frankerede svarkuvert – også selv om nogle spørgsmål ikke er besvaret.

## Udfyld venligst spørgeskemaet med sort eller blå kuglepen.

**Sæt et tydeligt kryds i den rigtige kasse.**

### 1. Hvordan synes De, Deres helbred er alt i alt?

	Rigtigt (Kun et kryds)	Forkert (Kun et kryds)
Fremragende.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
Vældig godt.....	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2 ✓
Godt.....	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
Mindre godt.....	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
Dårligt.....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5

**Hvis De krydser i en forkert kasse, så skraver kassen og sæt et kryds i den rigtige kasse.**

### 16a. Er det ældste af disse børn en pige eller en dreng?

	Rigtigt	Forkert
Pige.....	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 1
Dreng.....	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 2

**Tal skrives i felterne.**

### 16b. Hvad er hans/hendes fødselsdato?

<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="2"/>
Dag	måned	årstal

**Skriv tydeligt og meget gerne blokbogstaver.**

### 19. Når De føler Dem stresset og har brug for at slappe af, hvad gør De så?

Skriv: \_\_\_\_\_



---

**Tekst 1.**

De første spørgsmål handler om Deres opfattelse af Deres helbred. Det kan godt være, at nogle spørgsmål ligner dem, De besvarede under interviewet, men besvar dem venligst alligevel. Besvarelsen vil give et overblik over, hvordan De har det, og hvor godt De er i stand til at udføre Deres daglige gøremål. Besvar hvert spørgsmål ved at sætte kryds ved det svar, der passer bedst på Dem. Hvis De er i tvivl om, hvordan De vil svare, svar da venligst så godt De kan.

**1. Hvordan synes De, Deres helbred er alt i alt?**

*(Kun et kryds)*

Fremragende.....	1	12,7
Vældig godt .....	2	40,4
Godt .....	3	36,0
Mindre godt .....	4	8,5
Dårligt.....	5	1,9
<b>Uoplyst</b>		<b>0,5</b>
(n=11.238)		

---

**2. Sammenlignet med for ét år siden, hvordan er Deres helbred alt i alt nu?**

*(Kun et kryds)*

Meget bedre nu end for ét år siden .....	1	3,1
Noget bedre nu end for ét år siden.....	2	9,7
Nogenlunde det samme .....	3	78,8
Noget dårligere nu end for ét år siden.....	4	6,7
Meget dårligere nu end for ét år siden.....	5	1,3
<b>Uoplyst</b>		<b>0,4</b>
(n=11.238)		

3. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er De på grund af Deres helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

*(Et kryds i hver linie)*

	Ja, meget begrænset 1	Ja, lidt begrænset 2	Nej, slet ikke begrænset 3	Uoplyst
1. Krævende aktiviteter som fx at løbe, løfte tunge ting, deltage i anstrengende sport .....	17,4	33,2	46,3	3,1
2. Lettere aktiviteter såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle.....	4,8	13,3	78,9	3,0
3. At løfte eller bære dagligvarer .....	3,1	12,5	81,3	3,1
4. At gå flere etager op ad trapper.....	5,4	15,9	75,7	3,1
5. At gå én etage op ad trapper.....	2,1	7,5	86,8	3,6
6. At bøje sig ned eller gå ned i knæ .....	5,4	17,3	74,4	2,9
7. Gå mere end én kilometer .....	5,7	8,5	82,9	2,9
8. Gå nogle hundrede meter .....	2,4	4,9	89,1	3,7
9. Gå 100 meter .....	1,6	3,9	90,8	3,7
10. Gå i bad eller tage tøj på .....	1,2	4,0	92,1	2,8

(n=11.238)

4. Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af Deres fysiske helbred?

*(Et kryds i hver linie)*

	Ja 1	Nej 2	Uoplyst
1. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter .....	11,9	83,5	4,6
2. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville .....	19,9	75,8	4,4
3. Jeg har været begrænset i, hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre .....	17,6	77,4	5,0
4. Jeg har haft besvær med at udføre mit arbejde eller andre aktiviteter (fx krævede det en ekstra indsats).....	15,7	79,4	5,0

(n=11.238)

---

5. Har De inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med Deres arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Uoplyst
	1	2	
1. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter .....	9,3	86,0	4,7
2. Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville .....	17,7	78,2	4,1
3. Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer.....	8,7	86,2	5,1

(n=11.238)

---

6. Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer vanskeliggjort Deres kontakt med familie, venner, naboer eller andre?

(Kun et kryds)

Slet ikke.....	1	80,0
Lidt .....	2	11,1
Noget.....	3	4,4
En hel del .....	4	2,4
Virkelig meget .....	5	0,8
<b>Uoplyst</b>		1,4

(n=11.238)

---

7. Hvor stærke fysiske smerter har De haft i de sidste 4 uger?

(Kun et kryds)

Ingen smerter .....	1	38,6
Meget lette smerter .....	2	26,3
Lette smerter .....	3	18,3
Middelstærke smerter.....	4	10,2
Stærke smerter .....	5	4,2
Meget stærke smerter .....	6	1,2
<b>Uoplyst</b>		1,3

(n=11.238)

8. **Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort Deres daglige arbejde (både arbejde udenfor hjemmet og husarbejde)?**

(Kun et kryds)

Slet ikke.....	1	66,9
Lidt .....	2	18,4
Noget.....	3	6,7
En hel del .....	4	5,0
Virkelig meget .....	5	1,9
<b>Uoplyst</b>		1,2
(n=11.238)		

9. **Disse spørgsmål handler om, hvordan De har haft det i de sidste 4 uger. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger:**

(Et kryds i hver linie)

	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt	Uoplyst
	1	2	3	4	5	6	
1. Har De følt Dem veloplagt og fuld af liv? .....	10,8	44,9	19,2	14,0	6,4	2,4	2,3
2. Har De været meget nervøs? .....	0,4	0,6	2,0	5,4	22,8	66,3	2,6
3. Har De været så langt nede, at intet kunne opmuntre Dem? .....	0,3	0,4	1,2	3,0	8,6	83,9	2,6
4. Har De følt Dem rolig og afslappet? .....	17,8	43,5	16,1	12,4	5,5	2,3	2,3
5. Har De været fuld af energi? .....	7,7	35,7	23,3	17,1	8,7	4,9	2,8
6. Har De følt Dem trist til mode? .....	0,5	1,1	2,9	8,6	33,2	51,1	2,7
7. Har De følt Dem udslidt? .....	1,3	2,2	5,2	11,4	30,8	46,1	2,9
8. Har De været glad og tilfreds? .....	16,7	49,5	14,1	10,4	5,1	2,0	2,3
9. Har De følt Dem træt? .....	2,3	4,3	9,8	21,0	44,6	16,0	2,0
(n=11.238)							

**10. Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har Deres fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (fx besøge venner, slægtinge osv.)?**

(Kun et kryds)

Hele tiden .....	1	0,9
Det meste af tiden .....	2	1,9
Noget af tiden .....	3	5,9
Lidt af tiden.....	4	10,9
På intet tidspunkt.....	5	79,5
<b>Uoplyst</b>		1,0
(n=11.238)		

**11. Hvor rigtige eller forkerte er de følgende udsagn for Deres vedkommende?**

(Et kryds i hver linie)

	Helt rigtigt	Over-vejende rigtigt	Ved ikke	Over-vejende forkert	Helt forkert	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Jeg bliver nok lidt lettere syg end andre .....	1,4	3,6	9,7	13,7	67,4	4,2
2. Jeg er lige så rask som enhver anden, jeg kender.....	49,8	24,6	11,1	5,9	4,9	3,6
3. Jeg forventer, at mit helbred bliver dårligere.....	3,2	9,8	25,3	16,6	40,9	4,3
4. Mit helbred er fremragende .....	30,2	43,6	7,4	8,4	6,6	3,9
(n=11.238)						

**12. Har De langvarige/kroniske smerter, der har varet i 6 måneder eller mere?**

(Kun et kryds)

Ja .....	1	20,3	
Nej.....	5	77,8	Fortsæt venligst med tekst 2
<b>Uoplyst</b>		1,9	

---

**12a. Hvis ja til kroniske smerter:***(Et kryds i hver linie)*

	Ja	Nej	Irrelevant	Uoplyst
	1	5		
1. Føler De Dem tilstrækkeligt undersøgt for Deres langvarige/kroniske smertetilstand? .....	12,9	6,7	77,8	2,7
2. Føler De Dem tilstrækkeligt behandlet for Deres langvarige/kroniske smertetilstand? .....	10,4	8,6	77,8	3,2

**Tekst 2.**

Nu kommer der nogle spørgsmål om Deres forhold til naturen.

**13. Hvor langt er der fra Deres bolig til nærmeste grønne område eller naturområde?***(Et kryds i hver linie)*

	Mindre end 300 m	300 m - 1 km	1-5 km	Mere end 5 km	Uoplyst
	1	2	3	4	
1. Strand, hav, sø .....	16,1	21,5	32,5	26,7	3,2
2. Park, grønt område .....	51,8	30,2	12,0	2,8	3,3
3. Skov .....	20,4	27,2	33,4	15,4	3,6
4. Landbrugsmarker .....	34,4	21,6	22,1	18,6	3,4
5. Andet åbent naturområde.....	37,0	26,0	21,4	10,1	5,6

(n=11.238)

---

**14. Hvor ofte kommer De i sommerhalvåret ud i et grønt område eller et naturområde?***(Et kryds i hver linie)*

	Dagligt	Flere gange ugentligt	Ugentligt	Månedligt	Sjældent/ aldrig	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Strand, hav, sø .....	12,9	19,2	27,3	27,4	9,7	3,7
2. Park, grønt område .....	29,5	26,6	22,0	12,1	5,5	4,4
3. Skov .....	10,5	14,9	21,5	31,9	16,2	5,0
4. Landbrugsmarker .....	20,0	12,5	14,4	19,0	29,2	5,0
5. Andet åbent naturområde.....	25,5	18,7	19,5	19,4	11,1	5,8

(n=11.238)

**15. Hvad er de væsentligste grunde til, at De kommer ud i grønne områder eller naturområder?**

(Gerne flere kryds)

1. For at nyde vejret, få frisk luft .....	1	86,0
2. For at følge årstiderne, plante- og dyrelivet .....	1	44,8
3. For at stresse af, slappe af .....	1	57,5
4. For at motionere, holde mig i form .....	1	54,0
5. For at gøre noget sammen med venner og familie .....	1	50,6
6. For at være i fred og ro, fri for støj .....	1	30,3
7. For at arbejde med dyr, jord eller skov (som erhverv) .....	1	7,0
8. Andre grunde, skriv: _____	1	16,7
<hr/>		
9. Kommer slet ikke ud i grønne områder eller naturområder .....	1	0,8
<b>Uoplyst</b>		1,4

(n=11.238)

**Tekst 3.**

Nu kommer der nogle spørgsmål om Deres familie.

**16. Har De hjemmeboende børn i alderen 4-15 år?**

Ja .....	1	22,1
Nej .....	5	77,1
<b>Uoplyst</b>		0,8

Fortsæt venligst med tekst 4

(n=11.238)

**16a. Er det ældste af disse børn en pige eller en dreng?**

Pige .....	1	10,6
Dreng .....	2	11,3
<b>Uoplyst</b>		1,0
<b>Irrelevant</b>		77,1

(n=11.238)

**16b. Hvad er hans/hendes fødselsdato?**

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Dag      Måned      Årstal

**17. Vi vil bede Dem vurdere, om beskrivelserne nedenfor passer på Deres ældste barn. For hvert spørgsmål kan De svare, om det ikke passer, passer delvist eller passer godt på Deres barn. Vi vil bede Dem svare ud fra barnets adfærd inden for de sidste 6 måneder.**

**Det vil være en stor hjælp for os, hvis De besvarer alle spørgsmålene, også selvom De er i tvivl eller synes, at beskrivelserne ikke helt giver mening i forhold til barnets alder.**

*(Et kryds i hver linie)*

	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt	Uoplyst
	1	2	3	
1. Er hensynsfuld og betænksom over for andre .....	0,2	5,5	16,3	0,8
2. Er rastløs, 'overaktiv', har svært ved at holde sig i ro i længere tid .....	16,5	4,4	1,1	0,9
3. Klager ofte over hovedpine, ondt i maven eller kvalme .....	17,5	3,6	1,0	0,9
4. Er god til at dele med andre børn (slik, legetøj, blyanter).....	0,7	6,2	15,2	0,9
5. Har ofte raserianfald eller bliver let hidsig ....	14,0	6,7	1,4	0,9
6. Er lidt af en enspænder, leger mest alene ...	15,5	5,0	1,5	0,9
7. Gør for det meste, hvad der bliver sagt .....	0,6	9,1	12,4	0,9
8. Bekymrer sig om mange ting, virker ofte bekymret.....	14,1	6,3	1,6	0,9
9. Prøver at hjælpe, hvis nogen slår sig, er ked af det eller skidt tilpas .....	0,7	6,1	15,3	0,9
10. Sidder konstant uroligt på stolen, har svært ved at holde arme og ben i ro.....	17,1	3,8	1,2	0,9
11. Har mindst én god ven .....	1,2	1,3	19,5	0,9
12. Kommer ofte i slagsmål eller mobber andre børn.....	21,1	0,8	0,1	0,9
13. Er ofte ked af det, trist eller har let til gråd....	17,3	3,8	1,0	0,9
14. Er generelt vellidt af andre børn .....	0,6	2,7	18,6	1,0
15. Er nem at distrahere, mister let koncentrationen.....	13,4	6,9	1,7	0,9
16. Er utryg og klæbende i nye situationer, bliver nemt usikker på sig selv.....	13,4	6,8	1,8	0,9
17. Er god mod mindre børn .....	0,4	2,2	19,4	0,9
18. Lyver eller snyder ofte .....	19,3	2,5	0,3	0,9
19. Bliver mobbet eller drillet af andre børn.....	18,8	2,7	0,5	0,9
20. Tilbyder ofte af sig selv at hjælpe andre (forældre, lærere, andre børn).....	2,1	11,1	8,7	0,9
21. Tænker sig om før han/hun handler .....	1,2	12,3	8,5	0,9



---

	<i>(Et kryds i hver linie)</i>			
	Passer ikke	Passer delvist	Passer godt	<b>Uoplyst</b>
	1	2	3	
22. Stjæler fra hjemmet, i skolen eller andre steder .....	<b>21,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,9</b>
23. Kommer bedre ud af det med voksne end med andre børn.....	<b>17,9</b>	<b>3,2</b>	<b>0,9</b>	<b>1,0</b>
24. Er bange for mange ting, er nem at skræmme .....	<b>18,0</b>	<b>3,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,9</b>
25. Gør tingene færdige, er god til at koncentrere sig.....	<b>2,0</b>	<b>10,9</b>	<b>9,1</b>	<b>0,9</b>
<b>Irrelevant</b>	<b>77,1</b>			
(n=11.238)				

Copyright: Robert Goodman, 2001

**Tekst 4.**

De næste spørgsmål drejer sig om Deres personlige velbefindende.

18. Spørgsmålene drejer sig om Deres følelser og tanker inden for den sidste måned. Ved hvert spørgsmål bedes De angive, hvor ofte De følte eller tænkte på den pågældende måde.

*(Et kryds i hver linie)*

Hvor ofte:	Aldrig	Næsten aldrig	En gang imellem	Oft	Meget ofte	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Er De blevet bragt ud af det over noget, der skete uventet? .....	31,6	37,8	24,6	2,2	0,6	3,3
2. Har De følt, at De var ude af stand til at kontrollere de betydningsfulde ting i Deres liv? .....	40,2	32,7	18,4	4,0	1,7	3,0
3. Har De følt Dem nervøs og "stresset"? .....	26,7	32,4	30,0	6,5	1,8	2,6
4. Har De følt Dem sikker på, at De var i stand til at klare Deres personlige problemer? .....	4,2	3,3	8,6	33,1	47,0	3,9
5. Har De følt, at tilværelsen formede sig efter Deres hoved? .....	3,6	6,8	26,5	42,9	16,3	3,8
6. Har De oplevet, at De ikke kunne overkomme alt det, De skulle? .....	11,7	29,6	37,1	14,0	5,1	2,5
7. Har De været i stand til at håndtere dagligdagens irritationsmomenter? .....	1,3	1,9	11,8	48,2	33,4	3,6
8. Har De følt, at De havde styr på tingene? .....	1,1	1,8	11,1	49,5	33,1	3,4
9. Er De blevet vred på grund af ting, De ikke var herre over? .....	15,3	30,3	39,6	9,4	2,6	2,9
10. Har De følt, at vanskelighederne hobede sig så meget op, at De ikke kunne magte dem? .....	41,7	34,1	16,4	3,8	1,4	2,6

(n=11.238)

19. Når De føler Dem stresset og har brug for at slappe af, hvad gør De så?

Skriv: \_\_\_\_\_

**Tekst 5.**

Nu kommer der spørgsmål om Deres livsomstændigheder.

**20. Har De i løbet af Deres barndom og ungdom været ude for nogle af følgende alvorlige begivenheder?**

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Uoplyst
	1	5	
1. Langvarig sygdom hos én af Deres forældre? .....	24,9	72,7	2,5
2. At være anbragt borte fra Deres hjem? .....	5,8	91,4	2,9
3. Langvarige familiekonflikter? .....	16,3	80,8	2,9
4. Langvarig arbejdsløshed hos Deres far eller mor? .....	7,1	90,0	3,0
5. Langvarige økonomiske problemer i familien? .....	13,0	84,3	2,7

(n=11.238)

**20a. Har De i løbet af Deres arbejdsliv og karriere været ude for nogle af følgende alvorlige begivenheder?** Kryds venligst af under 'ikke relevant', såfremt De aldrig har været erhvervsaktiv.

(Et kryds i hver linie)

	Ja, inden for det sidste år	Ja, for 1-5 år siden	Ja, for mere end 5 år siden	Nej	Ikke relevant	Uoplyst
	1	2	3	4	7	
1. Langvarige eller alvorlige konflikter med kollegaer? .....	3,1	5,0	7,4	72,9	9,3	2,4
2. Langvarige eller alvorlige konflikter med overordnede? .....	3,2	5,3	8,2	71,4	9,2	2,7
3. Langvarige eller alvorlige konflikter med underordnede? .....	1,0	1,8	2,6	79,2	12,4	3,0

**20b. Har De i løbet af Deres voksenliv været ude for nogle af følgende alvorlige begivenheder?**

(Et kryds i hver linie)

	Ja, inden for det sidste år	Ja, for 1-5 år siden	Ja, for mere end 5 år siden	Nej	Ikke relevant	Uoplyst
	1	2	3	4	7	
1. Langvarig eller alvorlig sygdom hos børn?.....	2,1	2,8	7,8	70,0	14,1	3,3
2. Langvarige eller alvorlige konflikter med voksne børn? .....	2,0	2,4	2,2	73,5	16,6	3,3
3. Langvarige eller alvorlige ægteskabelige problemer eller problemer med fast samlever?.....	4,8	6,6	13,6	62,7	9,2	3,1
4. Langvarig eller alvorlig sygdom eller død hos familiemedlem? .....	11,7	21,2	29,4	31,0	3,8	2,9

(n=11.238)

**Tekst 6.**

De næste spørgsmål passer måske slet ikke på Deres situation – men det er vigtigt for os, at De alligevel besvarer dem.

**21. Har De nogensinde prøvet et eller flere af følgende stoffer?****21a. Hvis ja:****Hvor gammel var De, da De prøvede stoffet første gang?***(Et kryds i hver linie)*

	21. Har De nogensinde prøvet et eller flere af følgende stoffer?				Uoplyst	Skriv alder
	Nej	Ja, inden for den seneste måned	Ja, inden for det seneste år (men ikke inden for den seneste måned)	Ja, tidligere (men ikke inden for det seneste år)		
	1	2	3	4		
1. Hash.....	67,6	2,0	2,0	24,8	3,6	<input type="text"/> År
2. Amfetamin (speed) ....	90,0	0,2	0,4	4,8	4,6	<input type="text"/> År
3. Ecstasy.....	93,6	0,1	0,2	1,2	5,0	<input type="text"/> År
4. Kokain .....	92,1	0,3	0,5	2,3	4,9	<input type="text"/> År
5. LSD .....	93,7	0,0	0,1	1,2	5,0	<input type="text"/> År
6. Heroin.....	94,3	0,0	0,0	0,4	5,3	<input type="text"/> År
7. Svampe med euforiserende virkning (psilocybin-svampe) .....	92,2	0,0	0,2	2,2	5,5	<input type="text"/> År
8. Andre stoffer, skriv hvilke:	91,6	0,1	0,1	0,5	7,8	<input type="text"/> År

---



---

(n=11.238)

---

**22. Hvor mange dage i løbet af den seneste måned har De brugt et eller flere af de nævnte stoffer?**

*(Kun et kryds)*

Har aldrig brugt stoffer.....	1	<b>79,0</b>
Har ikke brugt stoffer inden for den seneste måned.....	2	<b>11,8</b>
Har brugt stoffer 1-3 dage inden for den seneste måned .....	3	<b>1,3</b>
Har brugt stoffer 4-9 dage inden for den seneste måned .....	4	<b>0,4</b>
Har brugt stoffer 10-19 dage inden for den seneste måned .....	5	<b>0,2</b>
Har brugt stoffer 20 eller flere dage inden for den seneste måned.....	6	<b>0,5</b>
<b>Uoplyst</b>		<b>7,0</b>

(n=11.238)

**Tekst 7.**

Nu kommer der spørgsmål om, hvor fysisk aktiv De er. Det er nogle andre spørgsmål end dem, De besvarede i interviewet.

23. Vi ønsker at undersøge de forskellige former for fysisk aktivitet, De udfører. Vi beder Dem om at angive, hvor megen tid De har været fysisk aktiv de sidste 7 dage. Tænk på den aktivitet De udførte på arbejdspladsen, i forbindelse med husarbejde, i forbindelse med transport fra et sted til et andet eller i forbindelse med bevægelse, motion og sport i fritiden.

Angiv den fysiske aktivitet, som De udfører i mindst 10 minutter ad gangen.

Hård fysisk aktivitet får Dem til at trække vejret meget mere end normalt.

Moderat fysisk aktivitet får Dem til at trække vejret noget mere end normalt.

- 23a. Angiv hvor mange dage De var fysisk aktiv. (Skriv 0 hvis De slet ikke var fysisk aktiv).
- 23b. Angiv hvor lang tid De gennemsnitlig brugte pr. dag. (Skriv 0 hvis De slet ikke var fysisk aktiv).

Hvor tit har De de sidste 7 dage	Spørgsmål 23a.	Spørgsmål 23b.	
	Dage pr. uge	Typisk tid pr. dag	
		Timer	Minutter
1. - udført <u>hård</u> fysisk aktivitet? (Fx tunge løft, gravearbejde, lavet aerobics eller cyklet hurtigt) .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. - udført <u>moderat</u> fysisk aktivitet? (Fx mindre løft, cyklet i moderat tempo, jogget). Inkluder ikke gåture .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. - <u>gået ture</u> ? (Fx på arbejdet og i hjemmet, gang fra sted til sted, gåture i fritiden, motion og idræt) .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>23c.</b>		Typisk tid pr. dag	
		Timer	Minutter
Hvor megen tid har De i løbet af de sidste 7 dage brugt på at sidde ned – både i og uden for arbejdstiden? (Fx ved et skrivebord, med familie eller venner, når De har læst eller set TV) .....		<input type="text"/>	<input type="text"/>

---

**24. Hvilke former for træning eller idræt har De dyrket inden for det seneste år?**

Skriv hvilke: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Har ikke trænet eller dyrket idræt .....  1 Fortsæt venligst med spørgsmål 25

---

**24a. Hvis De har trænet eller dyrket idræt inden for det seneste år:**

**Hvad er de to vigtigste årsager til, at De træner eller dyrker idræt?**

*(Kun 2 kryds)*

	Besvaret
	1
1. For at være i form, komme i form .....	51,2
2. For udseendets skyld .....	8,7
3. For at være sammen med andre .....	17,9
4. For at tabe mig .....	16,4
5. For at have det sjovt.....	19,9
6. For at koble af .....	20,6
7. Andet, skriv hvad: _____	6,5
<b>Uoplyst</b>	<b>31,4</b>

(n=11.238)

**Tekst 8.**

De har allerede svaret på nogle spørgsmål vedr. Deres kostvaner i interviewet. Her kommer der nogle spørgsmål, der især handler om Deres aftensmåltid.

**25. Hvem laver oftest aftensmad hjemme hos Dem?**

*(Kun et kryds)*

Det gør jeg selv .....	1	49,1
Det gør min ægtefælle/samlever .....	2	22,8
Min ægtefælle/samlever og jeg skiftes .....	3	14,8
Min ægtefælle/samlever og jeg laver mad sammen .....	4	5,3
Andre, skriv hvem: _____	5	6,1
<b>Uoplyst</b>		<b>2,0</b>

(n=11.238)



---

**26. Disse spørgsmål handler om Deres aftensmad. Hvor ofte spiser De:**

*(Et kryds i hver linie)*

	Hver dag eller næsten hver dag	Nogle gange om ugen	Nogle gange om måneden	Højest en gang om måneden	Sjældnere eller aldrig	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Varm mad til aften? .....	83,2	12,3	1,5	0,5	1,0	1,6
2. Aftensmad uden kød? .....	4,2	20,7	27,1	15,3	28,6	4,1
3. Økologiske madvarer i aftensmaden? .....	12,0	20,2	20,2	10,1	33,1	4,5
4. Nye retter eller nye madvarer til aftensmad? .....	2,5	11,3	44,6	25,4	12,1	4,1

(n=11.238)

---

**27. Foretrækker De at spise forret eller dessert, når De får mere end en ret?**

*(Kun et kryds)*

Forret.....	1	51,9
Dessert.....	2	44,4
<b>Uoplyst</b>		<b>3,8</b>

(n=11.238)

---

**28. Hvor ofte:**

*(Et kryds i hver linie)*

	Nogle gange om ugen eller oftere	Nogle gange om måneden	Højest en gang om måneden	Sjældnere eller aldrig	Uoplyst
	1	2	3	4	
1. Har De gæster til spisning om aftenen? .....	4,3	40,3	39,2	14,7	1,5
2. Spiser De på restaurant? .....	0,9	15,0	36,6	45,1	2,4
3. Spiser De fastfood eller grillmad? .....	2,3	23,0	29,1	42,9	2,7

(n=11.238)

---

**29. De næste spørgsmål handler om Deres holdning til Deres krop, vægt og spisevaner. Sæt kryds ud for det, der passer bedst til, hvordan De har det, eller hvad De gør.**

(Et kryds i hver linie)

	Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Uoplyst
	1	2	3	4	
1. Jeg får dårlig samvittighed, når jeg spiser slik.....	5,8	22,7	39,0	28,8	3,8
2. Jeg er på slankekur .....	2,7	10,6	35,5	47,2	4,1
3. Jeg er tilfreds med mine spisevaner.....	29,3	54,1	10,4	2,4	3,9
4. For at tabe mig eller undgå at tage på i vægt, går jeg på sulte/fastekur .....	0,5	2,2	16,3	77,2	3,8
5. For at tabe mig eller undgå at tage på i vægt, bruger jeg slankepiller eller slankepulver .....	0,2	0,4	3,6	92,1	3,8
6. Jeg kaster op for at komme af med det, jeg har spist .....	0,1	0,1	0,8	95,1	3,9
7. Det er ubehageligt for mig at spise sammen med andre .....	0,4	0,6	3,8	91,3	3,9
8. Jeg er bange for, at jeg ikke kan holde op med at spise, når jeg først er begyndt .....	0,4	1,7	7,8	86,2	3,9
9. Jeg er tilfreds med mig selv.....	33,9	51,6	7,6	2,5	4,3

**29a.**

(Et kryds i hver linie)

**Hvor rigtige er følgende udsagn:**

	Rigtigt	Næsten rigtigt	Kun lidt rigtigt	Forkert	Uoplyst
	1	2	3	4	
1. Jeg føler, det er nødvendigt at følge en streng diæt eller overholde andre madritualer for at kontrollere, hvad jeg spiser .....	2,9	7,0	18,4	67,6	4,1
2. Jeg føler, at mit ønske om at tabe mig har taget overhånd .....	0,6	1,8	7,5	85,3	4,8

**Tekst 9.**

De næste spørgsmål handler om, Deres læse- og fjernsynsvaner.

**30. Hvor ofte læser De følgende avistyper?**

(Et kryds i hver linie)

	Ofte	Ind imellem	Aldrig	Uoplyst
	1	2	3	
1. Landsdækkende morgenaviser.....	37,6	30,8	25,4	6,2
2. Lokale, regionale dagblade.....	52,0	30,8	13,2	4,1
3. Formiddagsaviser .....	12,7	30,3	47,3	9,8
4. Gratis aviser, lokale ugeaviser.....	62,5	31,4	3,7	2,5

(n=11.238)

**31. Hvor lang tid bruger De om dagen på at se TV?**

(Kun et kryds)

Mere end 4 timer om dagen .....	1	10,2
1-4 timer om dagen .....	2	66,8
En halv til en hel time om dagen .....	3	16,4
Mindre end en halv time om dagen .....	4	3,2
Jeg ser aldrig eller kun meget sjældent TV .....	5	2,1
<b>Uoplyst</b>		1,3

(n=11.238)

**Tekst 10.**

Nu vil vi bede Dem om at måle Deres taljevidde med det målebånd, De fik udleveret sammen med spørgeskemaet. De skal måle på det smalleste sted mellem hoftekammen og nederste ribben. Vær opmærksom på at De aflæser målebåndet fra den rigtige ende.

**32. Hvor mange centimeter måler De om taljen?**

Skriv antal centimeter:

---

**Tekst 11.**

De næste spørgsmål drejer sig om sovevaner.

**33. Synes De selv, De får nok søvn til at føle Dem udhvilet?***(Kun et kryds)*

Ja, som regel.....	1	70,2
Ja, men ikke tit nok.....	2	22,7
Nej, aldrig (næsten aldrig).....	3	6,1
<b>Uoplyst</b>		<b>1,0</b>

---

**34. Hvor mange timers søvn får De sædvanligvis?**

Skriv antal hele timer:

---

**35. Har De problemer med at falde i søvn om aftenen?***(Kun et kryds)*

Ja, hver aften eller næsten hver aften.....	1	5,5	
Ja, et par gange om ugen .....	2	11,8	
Ja, et par gange om måneden .....	3	23,5	
Nej, sjældent eller aldrig.....	4	58,1	Fortsæt venligst med spørgsmål 36
<b>Uoplyst</b>		<b>1,1</b>	

**35a. Hvad er årsagen til, at De har svært med at falde i søvn?***(Gerne flere kryds)*

Besvaret

	1	
1. Arbejdsrelaterede problemer .....	11,5	
2. Familiemæssige/personlige problemer.....	11,0	
3. Egen sygdom .....	6,7	
4. Støj fra andre i boligen .....	2,9	
5. Støjgener fra fx gadetrafik, tog, fly, naboer mm.....	3,0	
6. Andet, skriv hvad: _____	16,8	
<b>Irrelevant</b>	<b>58,1</b>	
<b>Uoplyst</b>	<b>3,3</b>	

---

**36. Vågner De sædvanligvis om natten eller for tidligt om morgenen?**

*(Kun et kryds)*

Ja, hver nat eller næsten hver nat.....	1	35,1	
Ja, et par gange om ugen .....	2	18,9	
Ja, et par gange om måneden .....	3	16,2	
Nej, sjældent eller aldrig.....	4	28,3	Fortsæt venligst med tekst 12
<b>Uoplyst</b>		1,5	

**36a. Hvad er årsagen til, at De vågner midt om natten eller for tidligt om morgenen?**

*(Gerne flere kryds)*

	Besvaret
	1
1. Arbejdsrelaterede problemer .....	7,8
2. Familiemæssige/personlige problemer.....	6,3
3. Børn .....	7,9
4. Egen sygdom .....	6,2
5. Støj fra andre i boligen .....	3,2
6. Er tørstig eller sulten (nattespisning).....	4,9
7. Toiletbesøg.....	53,3
8. Støjgener fra fx gadetrafik, tog, fly, naboer mm.....	3,2
9. Andet, skriv hvad: _____	12,4
<b>Irrelevant</b>	28,3
<b>Uoplyst</b>	1,8

---

**Tekst 12.**

Nu kommer der nogle spørgsmål om Deres holdninger og forventninger.

**37. Hvor vigtigt er det for Dem:**

(Et kryds i hver linie)

	Særdeles vigtigt	Meget vigtigt	Vigtigt	Ikke særlig vigtigt	Slet ikke vigtigt	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. - at have et spændende arbejdsliv? .....	23,3	31,3	26,2	5,4	5,3	8,6
2. - at have gode familierelationer? .....	52,5	28,9	13,9	1,9	0,2	2,7
3. - at have et godt helbred? .....	58,6	29,1	10,3	0,2	0,0	1,8
4. - at have en god bolig? .....	35,2	37,1	23,8	2,0	0,1	1,7
5. - at have gode venner? .....	47,9	32,3	15,8	2,0	0,2	1,8
6. - at have et godt seksualliv? .....	25,5	29,1	26,4	10,1	4,5	4,5
7. - at have et godt fritidsliv? .....	26,6	37,3	28,9	3,6	0,7	3,0
8. - at rejse? .....	12,9	18,9	30,3	28,3	6,6	3,0
9. - at have mange penge? .....	5,7	10,5	41,6	35,9	3,3	3,0
10. - at dyrke min tro, spiritualitet? .....	3,8	3,4	9,9	33,0	45,3	4,7
11. - at leve i et demokrati? .....	41,4	23,6	23,8	5,8	2,1	3,3
12. - at være elsket? .....	48,1	28,1	18,7	2,1	0,4	2,6
13. - at være dygtig? .....	20,2	32,4	37,4	6,4	0,6	3,0
14. - at leve sundt? .....	22,5	33,7	36,9	4,7	0,3	2,0

(n=11.238)

**38. Nedenfor er der en række udsagn om fremtiden. Angiv venligst hvor enig eller uenig De er i hvert udsagn:**

(Et kryds i hver linie)

	Helt enig	Over- vejende enig	Hverken enig eller uenig	Over- vejende uenig	Helt uenig	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Den største trussel mod samfundet er forurening og miljøødelæggelse .....	26,6	41,9	20,6	6,5	1,4	3,0
2. Privatisering af den offentlige sektor forbedrer effektivitet og service .....	7,6	24,1	34,7	19,2	10,5	3,9
3. Brugerbetaling inden for sundhedssektoren er en nødvendighed .....	3,7	13,9	23,7	27,5	27,6	3,7
4. Verden bliver et stadig bedre sted at leve .....	6,3	17,1	38,4	25,5	9,0	3,8
5. Det bliver lettere at tackle problemer med alderen .....	14,1	46,0	26,2	8,0	2,5	3,1
6. Jeg tror, jeg kommer til at nå de mål, jeg har sat mig .....	16,7	52,3	22,4	3,5	1,3	3,8
7. Jeg vil altid synes, at mit liv er værd at leve .....	57,1	30,9	7,1	1,8	0,8	2,4

(n=11.238)

**39. Er De medlem af folkekirken eller et andet trossamfund?**

Ja .....	1	89,8	
Nej.....	5	9,3	Fortsæt venligst med spørgsmål 40
<b>Uoplyst</b>		<b>0,9</b>	

---

### 39a. Hvis ja: Hvilket?

*(Kun et kryds)*

Den danske folkekirke .....	1	84,1
Romersk katolsk.....	2	0,6
Jehovas vidner, adventister mv.....	3	0,4
Jøde .....	4	0,1
Muslim.....	5	0,3
Hindu.....	6	0,0
Buddhist .....	7	0,1
Andet, skriv: _____	8	0,9
Ved ikke .....	88	0,0
<b>Irrelevant</b>		<b>9,3</b>
<b>Uoplyst</b>		<b>4,2</b>

---

### 40. Er De religiøst aktiv? (Fx kirkegang, meditation, bøn, tekstlæsning).

*(Kun et kryds)*

Ja, dagligt.....	1	5,2
Ja, nogle gange om ugen.....	2	3,1
Ja, nogle gange om måneden.....	3	4,9
Ja, nogle gange om året.....	4	45,6
Nej, aldrig.....	5	39,6
<b>Uoplyst</b>		<b>1,7</b>

---

### 41. Uanset om De går i kirke eller ej, vil De da mene, at De er et troende menneske?

*(Kun et kryds)*

Ja, et troende menneske.....	1	61,7
Nej, et ikke troende menneske.....	2	15,1
Nej, overbevist ateist.....	3	5,7
Ved ikke .....	8	16,2
<b>Uoplyst</b>		<b>1,3</b>

---



**Tekst 13.**

De næste spørgsmål drejer sig om Deres alkoholvaner. Det er nogle andre spørgsmål end dem, vi stillede i interviewet.

De første spørgsmål handler om Deres vaner i den seneste tid.

**42. Hvor tit drikker De noget, der indeholder alkohol?**

(Kun et kryds)

Aldrig .....	1	6,1	Fortsæt venligst med tekst 14
Højest én gang om måneden .....	2	14,2	
2-4 gange om måneden .....	3	32,0	
2-3 gange om ugen .....	4	26,4	
4 gange om ugen eller oftere .....	5	20,3	
<b>Uoplyst</b>		1,1	

**43. Hvor mange genstande drikker De almindeligvis, når De drikker noget?**

(Kun et kryds)

1-2 genstande .....	1	52,2
3-4 genstande .....	2	24,7
5-6 genstande .....	3	8,5
7-9 genstande .....	4	4,1
10 eller flere genstande .....	5	3,1
<b>Irrelevant</b>		6,1
<b>Uoplyst</b>		1,3

1 fl. pilsner = 1 genstand  
1 fl. stærk øl = 1,5 genstand  
1 glas rød-/hvidvin = 1 genstand  
1 fl. rød-/hvidvin = 6 genstande  
1 glas hedvin = 1 genstand  
1 fl. hedvin 70 cl. = 10 genstande  
1 snaps = 1 genstand  
1 fl. spiritus 75 cl. = 25 genstande

---

#### 44. Hvor tit drikker De fem genstande eller flere ved samme lejlighed?

(Kun et kryds)

Næsten dagligt eller dagligt.....	1	2,2
Ugentligt .....	2	10,2
Månedligt.....	3	23,9
Sjældnere.....	4	40,9
Aldrig.....	5	15,4
<b>Irrelevant</b>		<b>6,1</b>
<b>Uoplyst</b>		<b>1,3</b>

---

#### 45. De næste spørgsmål handler om Deres alkoholvaner inden for det seneste år.

(Et kryds i hver linie)

	Nej, aldrig	Sjældent	Månedligt	Ugentligt	Dagligt eller næsten dagligt	Uoplyst
	1	2	3	4	5	
1. Har De indenfor det seneste år oplevet, at De ikke kunne stoppe, når De først var begyndt at drikke? .....	80,3	9,5	1,3	0,7	0,2	2,0
2. Har De indenfor det seneste år oplevet, at De ikke kunne gøre det De skulle, fordi De havde drukket? .....	72,8	17,2	1,2	0,3	0,1	2,2
3. Har De indenfor det seneste år måttet have en lille én om morgenen, efter at De havde drukket meget dagen før? .....	88,4	2,6	0,3	0,2	0,2	2,2
4. Har De indenfor det seneste år haft dårlig samvittighed eller fortrudt, efter at De havde drukket? .....	68,5	20,1	2,1	0,6	0,3	2,3
5. Har De indenfor det seneste år oplevet, at De ikke kunne huske, hvad der skete aftenen før, fordi De havde drukket? .....	70,8	18,7	1,9	0,2	0,1	2,2
<b>Irrelevant</b>	<b>6,1</b>					

---

**46. De næste spørgsmål handler om Deres alkoholvaner gennem livet.**

(Et kryds i hver linie)

	Nej, aldrig	Ja, men ikke det seneste år	Ja, inden for det seneste år	Uoplyst
	1	2	3	
1. Er De selv eller andre nogensinde kommet til skade ved en ulykke, fordi De havde drukket? .....	83,7	7,3	1,2	1,8
2. Har nogen i familien, en ven, en læge eller andre været bekymret over Deres alkoholvaner eller foreslået Dem at skære ned? .....	85,3	4,0	2,7	1,9
<b>Irrelevant</b>	6,1			

**Tekst 14.**

Nu kommer der et par spørgsmål om at være forsøgsperson i forbindelse med forskning.

**47. Har De nogensinde sagt ja til selv at deltage i lægevidenskabelig forskning eller være forsøgsperson og skrevet under på det - for eksempel ved undersøgelse af hvordan ny medicin virker?**

(Kun et kryds)

Ja, en enkelt gang .....	1	9,5	
Ja, flere gange .....	2	3,4	
Nej.....	3	82,1	Fortsæt venligst med tekst 15
Ved ikke .....	8	2,2	Fortsæt venligst med tekst 15
<b>Uoplyst</b>		2,9	

**47a. Hvis ja:**

**Var det inden for det seneste år?**

(Kun et kryds)

Ja .....	1	3,1
Nej.....	5	9,6
<b>Irrelevant</b>		84,3
<b>Uoplyst</b>		3,1

**48. Tænk på det sidste forsøg eller forskningsprojekt, De deltog i. Hvad er Deres oplevelse og vurdering af det?**

*(Et kryds i hver linie)*

	Enig	Uenig	Ved ikke	Uoplyst
	1	2	8	
1. Jeg følte mig værdigt behandlet som menneske.....	11,4	0,3	1,0	3,1
2. Jeg fik hele tiden god information.....	10,5	0,8	1,2	3,2
3. Jeg følte mig bedre behandlet end normalt ved at være med i forskningen/forsøget.....	3,5	3,8	4,9	3,5
4. Jeg følte mig presset ind i forsøget/forskningen.....	0,5	10,8	1,1	3,4
5. Jeg oplevede, at lægerne var mere interesseret i min sygdom end i mig selv.....	1,3	8,4	2,6	3,5
6. Jeg tror, at jeg har gavnet andre mennesker ved at være med i forskning/forsøg.....	9,3	0,4	2,8	3,3
7. Jeg ønskede at hjælpe forskeren/lægen.....	9,1	1,6	1,7	3,3
8. Jeg anede ikke, at jeg var med i forskning/forsøg før meget sent i forløbet.....	0,3	11,2	0,8	3,5
9. Hvis jeg får tilbuddet, vil jeg gerne deltage en anden gang.....	8,6	0,8	3,2	3,2
10. Mine oplevelser er så negative, at jeg vil sige nej, hvis jeg bliver tilbudt at deltage en anden gang.....	0,4	10,7	1,2	3,4
<b>Irrelevant</b>	<b>84,3</b>			

**Tekst 15.**

De næste emner i spørgeskemaet handler om selvmordstanker og –forsøg, om seksualliv og om vold og seksuelle overgreb.

Nogle mennesker synes det kommer alt for tæt på Deres privatliv, at vi stiller sådanne spørgsmål. Derfor skal De huske på, at det er frivilligt at være med i undersøgelsen, og at De kan undlade at besvare spørgsmålene.

Men vi beder Dem også huske på, at Deres oplysninger kun anvendes anonymt til statistik, og derfor vil De ikke kunne genkendes som enkeltperson.

**49. Har De inden for det sidste år tænkt på at tage Deres eget liv, selvom De faktisk ikke ville gøre det?**

(Kun et kryds)

Ja .....	1	<b>6,9</b>
Nej.....	5	<b>89,5</b>
Ved ikke .....	8	<b>1,9</b>
<b>Uoplyst</b>		<b>1,8</b>

**50. Har De nogensinde forsøgt at tage Deres eget liv?**

(Kun et kryds)

Ja, inden for det sidste år .....	1	<b>0,4</b>	
Ja, tidligere.....	2	<b>2,5</b>	
Nej.....	3	<b>95,4</b>	Fortsæt venligst med tekst 16
<b>Uoplyst</b>		<b>1,7</b>	

**50a. Hvis ja:**

(Et kryds i hver linie)

	Ja	Nej	Ved ikke	<b>Uoplyst</b>
	1	5	8	
1. Fik De skader, eller blev De syg som følge af forsøget på at tage Deres eget liv? .....	<b>0,7</b>	<b>1,9</b>	<b>0,1</b>	<b>1,9</b>
2. Medførte skaderne eller sygdommen, at De måtte have lægehjælp, fx fra egen læge, vagtlægen eller skadestue?.....	<b>1,2</b>	<b>1,5</b>	<b>0,0</b>	<b>1,9</b>
3. Blev De indlagt på hospital som følge af forsøget på at tage Deres liv? .....	<b>1,2</b>	<b>1,6</b>	<b>0,0</b>	<b>1,8</b>
<b>Irrelevant</b>	<b>95,4</b>			

---

**Tekst 16.**

De næste spørgsmål vedrører Deres seksualliv.

**51. I hvor høj grad har De inden for det seneste år fået dækket Deres seksuelle behov?**

(Kun et kryds)

Fuldstændigt .....	1	24,9
Næsten fuldstændigt .....	2	24,1
Delvist .....	3	19,5
Lidt .....	4	9,0
Slet ikke.....	5	6,9
Har ikke haft seksuelle behov inden for det seneste år .....	6	8,0
Ved ikke .....	8	2,2
<b>Uoplyst</b>		<b>5,5</b>

---

**52. Hvilken beskrivelse passer bedst på de personer, De har følt Dem seksuelt tiltrukket af, efter De fyldte 15 år?**

(Kun et kryds)

Kun personer af det modsatte køn .....	1	90,2
Overvejende personer af det modsatte køn, men også én eller flere personer af mit eget køn.....	2	3,3
Nogenlunde lige ofte kvinder og mænd.....	3	0,3
Overvejende personer af mit eget køn, men også én eller flere personer af det modsatte køn.....	4	0,3
Kun personer af mit eget køn .....	5	0,6
Har aldrig følt mig seksuelt tiltrukket af nogen.....	6	0,8
<b>Uoplyst</b>		<b>4,6</b>

---

**53. Hvor gammel var De ved Deres første samleje?**

Skriv alder:

Har aldrig haft samleje .....	2	1,8	Fortsæt venligst med spørgsmål 59
Ved ikke .....	8	4,3	

**53a. Hvor mange seksualpartnere har De i alt haft, efter De fyldte 15 år?**

*(Kun et kryds)*

Ingen .....	1	1,8
1 partner .....	2	16,9
2-3 partnere .....	3	23,5
4-9 partnere .....	4	26,7
10-19 partnere .....	5	13,2
20-49 partnere .....	6	6,9
50 eller flere partnere .....	7	2,1
<b>Irrelevant</b>		1,8
<b>Uoplyst</b>		7,0

**53b. Hvor ofte inden for det seneste år har De haft seksuelt samvær med en partner?**

*(Kun et kryds)*

Hver dag .....	1	0,3
3-6 gange om ugen .....	2	8,5
1-2 gange om ugen .....	3	26,4
1-3 gange om måneden .....	4	25,5
Mindre end 1 gang om måneden .....	5	12,4
Slet ikke det seneste år .....	6	15,7
Ved ikke .....	8	2,2
<b>Irrelevant</b>		1,8
<b>Uoplyst</b>		7,3

---

**53c. Hvilken beskrivelse passer bedst på Deres seksuelle partnere, efter De fyldte 15 år?**

*(Kun et kryds)*

Kun personer af det modsatte køn .....	1	88,8
Overvejende personer af det modsatte køn, men også én eller flere personer af mit eget køn .....	2	1,6
Nogenlunde lige ofte kvinder og mænd .....	3	0,2
Overvejende personer af mit eget køn, men også én eller flere personer af det modsatte køn .....	4	0,3
Kun personer af mit eget køn .....	5	0,7
Har aldrig haft en seksualpartner .....	6	0,2
<b>Irrelevant</b>		1,8
<b>Uoplyst</b>		6,5

---

**54. Har De inden for det seneste år oplevet manglende eller nedsat lyst til sex?**

*(Kun et kryds)*

Ja, hele tiden .....	1	5,7	
Ja, ofte .....	2	9,7	
Ja, ind imellem .....	3	23,6	
Ja, men sjældent .....	4	23,9	
Nej, aldrig .....	5	27,8	Gå venligst til filter 1
<b>Irrelevant</b>		1,8	
<b>Uoplyst</b>		7,5	

**54a. Har den manglende eller nedsatte lyst til sex været et problem for Dem?**

Ja .....	1	13,6
Nej .....	5	48,2
<b>Irrelevant</b>		29,6
<b>Uoplyst</b>		8,6



**Filter 1.**

Hvis De er mand: fortsæt venligst med spørgsmål 55

Hvis De er kvinde: fortsæt venligst med spørgsmål 57

**55. Hvor ofte inden for det seneste år har De oplevet nedenstående situationer ved seksuelt samvær? Svar også på om De synes, at det har været et problem for Dem.**

Har ikke haft seksuelt samvær inden for det seneste år

 1 Fortsæt venligst med spørgsmål 56

	Slet ikke	Sjældent	Ind imellem	Ofte	Hver gang	Uoplyst	Ja	Nej	Uoplyst
	1	2	3	4	5		1	5	
1. Min rejsning har ikke været kraftig nok til indtrængning .....	23,4	5,9	3,6	1,3	1,1	10,0	4,5	17,9	22,8
2. Min rejsning er forsvundet ret hurtigt efter indtrængning .....	23,5	5,6	3,2	1,6	0,6	10,8	4,4	17,1	23,7
3. Jeg har haft for tidlig sædafgang .....	13,4	10,0	7,4	3,1	0,4	11,0	5,8	16,9	22,5
4. Jeg har ikke – eller med stort besvær – opnået udløsning (orgasme) .....	21,6	7,9	2,9	1,0	0,5	11,4	2,5	18,2	24,5
5. Jeg har haft smerter i kønsorganerne ved samleje .....	30,7	2,6	0,5	0,1	0,1	11,4	0,5	19,0	25,7
<b>Irrelevant</b>	<b>54,8</b>								

## 56. Er De omskåret?

Nej.....	1	40,2	} Fortsæt venligst med spørgsmål 59
Ja, jeg blev omskåret, da jeg var mindre end ½ år gammel .....	2	0,4	
Ja, jeg var ½ - 11 år gammel.....	3	0,9	
Ja, jeg var 12-39 år gammel.....	4	0,9	
Ja, jeg var 40 år eller derover.....	5	0,2	
<b>Irrelevant</b>		<b>54,8</b>	
<b>Uoplyst</b>		<b>2,6</b>	

## 57. Hvor ofte inden for det seneste år har De oplevet nedenstående situationer ved seksuelt samvær? Svar også på om De synes, at det har været et problem for Dem.

Har ikke haft seksuelt samvær inden for det seneste år  1 Fortsæt venligst med spørgsmål 58

	Slet ikke	Sjældent	Ind imellem	Oft	Hver gang	Uoplyst	Ja	Nej	Uoplyst
	1	2	3	4	5		1	5	
1. Jeg er ikke blevet tilstrækkelig fugtig i skeden.....	15,4	9,3	7,0	3,0	1,3	17,0	5,7	16,6	30,6
2. Jeg har ikke – eller med stort besvær – opnået udløsning (orgasme) .....	10,9	10,7	8,7	3,6	1,9	17,2	4,6	17,0	31,4
3. Jeg har haft skedekrampe, som forhindrer indtrængning ..	33,2	1,1	0,3	0,1	0,1	18,1	0,6	16,0	36,4
4. Jeg har haft smerter i kønsorganerne ved samleje.....	25,4	5,7	2,8	0,9	0,5	17,8	3,5	14,8	34,7
<b>Irrelevant</b>	<b>47,0</b>								

---

**58. Er Deres ægtefælle eller faste mandlige partner omskåret?***(Kun et kryds)*

Nej.....	1	<b>39,4</b>
Ja, han blev omskåret, da han var mindre end ½ år gammel.....	2	<b>0,4</b>
Ja, han var ½ - 11 år gammel .....	3	<b>0,5</b>
Ja, han var 12-39 år gammel .....	4	<b>0,5</b>
Ja, han var 40 år eller derover .....	5	<b>0,1</b>
Ja, men jeg ved ikke, hvor gammel han var ved omskæringen.....	6	<b>0,1</b>
Ved ikke, om han er omskåret.....	8	<b>0,2</b>
Har ingen ægtefælle eller fast mandlig partner .....	7	<b>6,3</b>
<b>Irrelevant</b>		<b>47,0</b>
<b>Uoplyst</b>		<b>5,4</b>

---

**59. Hvilket udsagn om seksuel identitet passer bedst på Dem?***(Kun et kryds)*

Jeg er heteroseksuel .....	1	<b>81,7</b>
Jeg er homoseksuel .....	2	<b>0,5</b>
Jeg er biseksuel .....	3	<b>0,7</b>
Jeg kan ikke placere mig i nogen af ovenstående kategorier .....	4	<b>5,9</b>
<b>Uoplyst</b>		<b>11,3</b>

**Tekst 17.**

De næste spørgsmål vedrører udsættelse for vold og seksuelle overgreb.

**60. Er De inden for det seneste år blevet udsat for en eller flere af følgende former for fysiske og seksuelle overgreb?**

<u>Fysiske overgreb</u>	Ja	Antal gange	Nej	Uoplyst
	1		5	
1. Trusler om fysisk skade.....	3,5	<input type="text"/>	90,3	6,3
2. Skubbet, revet, rusket, slået med flad hånd eller lignende .....	3,1	<input type="text"/>	89,6	7,4
3. Sparket, slået med knyttet hånd eller genstand .....	1,2	<input type="text"/>	91,4	7,4
4. Kastet ind mod møbler, vægge, ned ad trappe eller lignende.....	0,5	<input type="text"/>	92,0	7,5
5. Udsat for kvælningsforsøg, angrebet med kniv eller skydevåben .....	0,4	<input type="text"/>	92,1	7,5
<u>Seksuelle overgreb</u>				
6. Ubehagelig seksuel beføling, blotteri eller lignende.....	0,8	<input type="text"/>	91,5	7,6
7. Forsøg på tvunget samleje.....	0,3	<input type="text"/>	91,9	7,9
8. Gennemført tvunget samleje .....	0,2	<input type="text"/>	91,9	8,0
9. Andre seksuelle overgreb.....	0,1	<input type="text"/>	92,1	7,9

---

**60a. Hvis ja til et eller flere overgreb:**

**Hvem udsatte Dem for overgrebet/overgrebene. Svar venligst både vedrørende fysiske og seksuelle overgreb?**

*(Gerne flere kryds)*

	Fysisk overgreb	Seksuelt overgreb
	Besvaret	Besvaret
	1	1
1. Nuværende ægtefælle/samlever/ kæreste .....	0,7	0,2
2. Tidligere ægtefælle/samlever/kæreste, mens forholdet bestod .....	0,3	0,3
3. Tidligere ægtefælle/samlever/kæreste, efter forholdet var brudt .....	0,1	0,1
4. Andet familiemedlem/slægtning .	0,2	0,1
5. Ven/bekendt .....	0,4	0,3
6. Kollega/person på Deres arbejdsplads .....	0,7	0,1
7. En fremmed.....	2,2	0,5
<b>Irrelevant</b>	<b>87,1</b>	<b>90,9</b>
<b>Uoplyst</b>	<b>8,7</b>	<b>8,1</b>

---

**61. Er De:**

Mand ..... 1 46,2

Kvinde ..... 2 53,8

(n=11.238)

---

**62. Hvornår er De født?**

Dag Måned Årstal

---

**63. Hvad er Deres postnummer?**

Postnr.:

---

---

Så er der ikke flere spørgsmål – men har De lyst til at uddybe nogle af Deres besvarelser, eller har De kommentarer til undersøgelsen, så er De velkommen til at skrive det her på siden.

---

---

---

Vi håber, De synes, det har været spændende at blive interviewet og at besvare dette spørgeskema. Vær venlig at kigge det igennem for at se, at alle spørgsmål er besvaret og sende det til Socialforskningsinstituttet i den vedlagte svarkuvert. Porto er betalt.

**Mange tak for hjælpen.**

