

Karsten Elmore-Østerlund
Department of Sports Science and Clinical Biomechanics
Research Unit of Active Living
Centre for Sports, Health and Civil Society
Email: kosterlund@health.sdu.dk
Phone: +4565504859

Education

2014 PhD in sports science
2009 M.Sc., Sports Science and Political Science (June 1st)
2000 High School Degree

Employment

2015- Assistant professor at the University of Southern Denmark
2014-2015 Postdoc at the University of Southern Denmark
2014 Research assistant at the University of Southern Denmark
2010-2014 PhD Fellow at the University of Southern Denmark
2009-2010 Research assistant at the University of Southern Denmark (part time)
2009-2010 Analyst at the Danish Institute for Sports Studies (part time)

Management experience

Have been responsible for a number of smaller and larger studies. Latest I have been responsible for a three year project on sports clubs in Europe financed by the EU and with partners in ten countries.

Scientific focus areas

The sports sector and civil society. With a specific focus on voluntary organised sports, but also with an interest for commercial actors. Besides that a general interest in voluntary associations and civil society

International relations

Have led a European research project with partners from ten countries. Participation in and presentation of research on a number of scientific conferences. Participates in an international network with researchers from several European countries that focuses on research on sports clubs and sports organisations.

Publications

Peer-review articles

Elmore-Østerlund, K. (2024). Stabilitet og forandring i det frivillige og det lønnede arbejde i idrætsforeninger gennem to årtier. *Politica*, 56(3), 260-281. <https://doi.org/10.7146/politica.v56i3.148514>

Schmidt, T., Klein-Wengel, T. T., Christiansen, L. B., Elmore-Østerlund, K., & Schipperijn, J. (2024). Identifying the potential for increasing cycling in Denmark: Factors associated with short-distance and long-distance commuter cycling. *Journal of Transport & Health*, 38, Article 101870. <https://doi.org/10.1016/j.jth.2024.101870>

Dalgas, B. W., Elmore-Østerlund, K., & Bredahl, T. V. G. (2024). Exploring basic psychological needs within and across domains of physical activity. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 19(1), Article 2308994. <https://doi.org/10.1080/17482631.2024.2308994>

Ehnold, P., Jarck, H., Doherty, A., Elmore-Østerlund, K., Fahlén, J., Gohritz, A., Ibsen, B., Nagel, S., Seippel, Ø., Stenling, C., Strandbu, Å., Taylor, T., Vögli, S., & Schlesinger, T. (2024). Developing a multi-level framework for analyzing public sports-based programmes to integrate migrants and refugees into organized sports. *Sport in Society*, 27(7), 983-1003. <https://doi.org/10.1080/17430437.2023.2276813>

Dalgas, B. W., Ntoumanis, N., Elmoose-Østerlund, K., & Bredahl, T. V. G. (2024). Exploring the process of restoring psychological needs after incidences of frustration and need unfulfillment. *Frontiers in Psychology*, *15*, Article 1413963. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1413963>

Engell, Z., Larsen, S. H., & Elmoose-Østerlund, K. (2024). Participation in street sports - a national study of participation patterns among youth and adults. *European Journal for Sport and Society*, *21*(2), 128-151. <https://doi.org/10.1080/16138171.2023.2252276>

Dalgas, B. W., Hamilton, K., Elmoose-Østerlund, K., & Bredahl, T. (2024). The influence of life transitions on Danish adults' physical activity beliefs and behaviour: A qualitative study. *Journal of Health Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/13591053241272262>

Ibsen, B., Elmoose-Østerlund, K., & Høyer-Kruse, J. (2023). Associations of types of physical activity with self-rated physical and mental health in Denmark. *Preventive Medicine Reports*, *37*, Article 102557. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2023.102557>

Elmoose-Østerlund, K., Dalgas, B. W., Bredahl, T. V. G., Lenze, L., Høyer-Kruse, J., & Ibsen, B. (2023). Motives for leisure-time physical activity participation: an analysis of their prevalence, consistency and associations with activity type and social background. *BMC Public Health*, *23*, Article 2399. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17304-0>

Ibsen, B., Elmoose-Østerlund, K., Bundgaard Iversen, E., Høyer-Kruse, J., & Rosager Lund Pedersen, M. (2023). Civil society's impact on quality of life. *Journal of Civil Society*, *19*(1), 57-75. <https://doi.org/10.1080/17448689.2023.2206148>

Seippel, Ø., Breuer, C., Elmoose-Østerlund, K., Feiler, S., Perényi, S., Piątkowska, M., & Scheerder, J. (2023). In Troubled Water? European Sports Clubs: Their Problems, Capacities and Opportunities. *Journal of Global Sport Management*, *8* (1), 203-225. <https://doi.org/10.1080/24704067.2020.1806493>

Pedersen, M. R. L., Bredahl, T. V. G., Elmoose-Østerlund, K., & Hansen, A. F. (2022). Motives and Barriers Related to Physical Activity within Different Types of Built Environments: Implications for Health Promotion. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(15), Article 9000. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159000>

Elmoose-Østerlund, K., Feiler, S., Breuer, C., Adler Zwahlen, J., & Nagel, S. (2022). Characteristics of voluntary sports clubs with targeted initiatives for underrepresented population groups: The role of organisational goals, resources, structure and context. *Scandinavian Sport Studies Forum*, *13*, 29-55. <https://sportstudies.org/2022/03/07/characteristics-of-voluntary-sports-clubs-with-targeted-initiatives-for-underrepresented-population-groups-the-role-of-organisational-goals-resources-structure-and-context/>

Ibsen, B., Nichols, G., Piątkowska, M., Nagel, S., Llopis-Goig, R., & Elmoose-Østerlund, K. (2022). What can explain the differences between European countries' public policies for sports clubs? *International Journal of Sport Policy and Politics*, *14*(3), 435-451. <https://doi.org/10.1080/19406940.2022.2052148>

Elmoose-Østerlund, K., Cuskelly, G., Høyer-Kruse, J., & Voldby, C. R. (2021). Building and sustaining organisational capacity in voluntary sports clubs: findings from a longitudinal study. *Journal of Sport Management*, *35*(5), 440-451. <https://doi.org/10.1123/jsm.2020-0229>

Pedersen, M. R. L., Hansen, A. F., & Elmoose-Østerlund, K. (2021). Motives and barriers related to physical activity and sport across social backgrounds: Implications for health promotion. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(11), Article 5810. <https://doi.org/10.3390/ijerph18115810>

Kristensen, M. S., Arvidsen, J., Elmoose-Østerlund, K., & Iversen, E. B. (2021). Motives for shelter camping. A survey-study on motivational differences across group composition and experience level. *Journal of Outdoor Recreation and Tourism*, *33*, Article 100333. <https://doi.org/10.1016/j.jort.2020.100333>

- Ibsen, B., Elmose-Østerlund, K., Iversen, E. B., Høyer-Kruse, J., & Pedersen, M. R. L. (2021). Civil society's impact on quality of life. *Journal of Civil Society*, 17(3-4), 345-363. <https://doi.org/10.1080/17448689.2021.2018806>
- Elmose-Østerlund, K., Schlesinger, T., Ehnold, P., & Nagel, S. (2021). The relevance of migration status for voluntary tasks in sports clubs. *Journal of Civil Society*, 17(3-4), 323-344. <https://doi.org/10.1080/17448689.2021.2018805>
- Nagel, S., Seippel, Ø., Breuer, C., Feiler, S., Elmose-Østerlund, K., Llopis-Goig, R., Nichols, G., Perényi, S., Piątkowska, M., & Scheerder, J. (2020). Volunteer satisfaction in sports clubs: A multilevel analysis in 10 European countries. *International Review for the Sociology of Sport*, 55(8), 1074-1093. <https://doi.org/10.1177/1012690219880419>
- Elmose-Østerlund, K., & Iversen, E. B. (2020). Do public subsidies and facility coverage matter for voluntary sports clubs? *Sport Management Review*, 23(2), 315-329. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2019.03.007>
- Nagel, S., Elmose-Østerlund, K., Adler Zwahlen, J., & Schlesinger, T. (2020). Social Integration of People With a Migration Background in European Sports Clubs. *Sociology of Sport Journal*, 37(4), 355-365. <https://doi.org/10.1123/ssj.2019-0106>
- Ibsen, B., Elmose-Østerlund, K., Feiler, S., Breuer, C., Seippel, Ø., van der Roest, J.-W., & Scherder, J. (2019). Democratic Participation in Voluntary Associations: A Multilevel Analysis of Sports Clubs in Europe. *Voluntas*, 30(5), 1148-1163. <https://doi.org/10.1007/s11266-018-00088-y>
- Elmose-Østerlund, K., Seippel, Ø., Llopis-Goig, R., van der Roest, J. W., Adler Zwahlen, J., & Nagel, S. (2019). Social integration in sports clubs: individual and organisational factors in a European context. *European Journal for Sport and Society*, 16(3), 268-290. <https://doi.org/10.1080/16138171.2019.1652382>
- Vestergaard, T., Kruse, L., & Elmose-Østerlund, K. (2019). Er Københavns Kommunes idrætsforeninger tilfredse med deres rammebetingelser? *Forum for Idræt*, 34(1), 1-25. <https://doi.org/10.7146/ffi.v34i1.114718>
- Albrecht, J., Elmose-Østerlund, K., Klenk, C., & Nagel, S. (2019). Sports clubs as a medium for integrating people with disabilities. *European Journal for Sport and Society*, 16(2), 88-110. <https://doi.org/10.1080/16138171.2019.1607468>
- Ravn, S., & Elmose-Østerlund, K. (2019). The formation of interpersonal relationships in dance practice: A mixed-method study of two programmes. *Scandinavian Sport Studies Forum*, 10, 201-226. https://sportstudies.org/wp-content/uploads/2019/11/sssfs_201-226_vol_10_2019_ravn-elmoseosterlund.pdf
- Elmose-Østerlund, K., & Van der Roest, J.-W. (2017). Understanding social capital in sports clubs: participation, duration and social trust. *European Journal for Sport and Society*, 14(4), 366-386. <https://doi.org/10.1080/16138171.2017.1378479>
- Østerlund, K., & Seippel, Ø. (2013). Does membership in civil society organizations foster social integration? The case of Danish voluntary sport organizations. *Journal of Civil Society*, 9(4), 391-413. <https://doi.org/10.1080/17448689.2013.847548>
- Østerlund, K. (2013). Managing voluntary sport organizations to facilitate volunteer recruitment. *European Sport Management Quarterly*, 13(2), 143-165. <https://doi.org/10.1080/16184742.2012.731074>

Peer-review book chapters

Not peer-reviewed publications

- Ibsen, B., Thøgersen, M., Iversen, E. B., Elmose-Østerlund, K., & Jes Petersen, F. (2024). *Foreningerne og demokratiet*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. https://www.sdu.dk/da/forskning/cisc/forskningsomraader/forskningsprojekter/projekter/2024_foreningers_udvikling_dk

Pedersen, M. R. L., Elmoose-Østerlund, K., Ibsen, B., Thomsen, L. B., & Iversen, E. B. (2024). *Kort fortalt: Motiver og barrierer for trænere og foreningslederes deltagelse i uddannelse og kurser*.

Pedersen, M. R. L., Elmoose-Østerlund, K., Ibsen, B., Thomsen, L. B., & Iversen, E. B. (2024). *Motiver og barrierer for trænere og foreningslederes deltagelse i uddannelse og kurser*.

Pedersen, M. R. L., Schmidt, E. B., & Elmoose-Østerlund, K. (2023). *A Qualitative Study Investigating the Collaboration and the Implementation of the Initiative "Football for the Heart"*. Abstract from European Association for Sociology of Sport, Budapest.

Bennike, S., Storm, R. K., Elmoose-Østerlund, K., Schelde, N., & Ottesen, L. (2023). Tradition and transformation in Denmark. In M. Szerovay, A. Nevala, & H. Itkonen (Eds.), *Football in the Nordic Countries: Practices, Equality and Influence* (pp. 11-24). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781003280729-3>

Ibsen, B., Høyer-Kruse, J., Elmoose-Østerlund, K., Christiansen, L. B., Bredahl, T. V. G., Westerskov Dalgas, B., Engell, Z., & Schmidt, E. B. (2023). *Hvordan fremmer vi voksnes fysiske bevægelse? Anbefalinger fra Danmark i Bevægelse*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. Kort Fortalt https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer

Ibsen, B., Elmoose-Østerlund, K., & Høyer-Kruse, J. (2022). *Bevægelsesvaner og selvvurderet helbred*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/nyheder/bevaegelsesvaner-og-selvvurderet-helbred

Schmidt, E. B., & Elmoose-Østerlund, K. (2022). *Fodbold for Hjertet: En undersøgelse af deltagerne*. Syddansk Universitet. Movements Vol. 2022 No. 5 https://www.sdu.dk/da/om_sdu/institutter_centre/c_isc/nyt_cisc/fodbold_for_hjertet_2022

Ibsen, B., Høyer-Kruse, J., & Elmoose-Østerlund, K. (2022). Fanø har danmarkrekorden i cykling. *Videnskab.dk*. <https://videnskab.dk/forskerzonen/kultur-samfund/fanoe-har-danmarksrekorden-i-cykling>

Pedersen, M. R. L., & Elmoose-Østerlund, K. (2022). *Kort Fortalt: Sportsligt ansvarlige – en analyse af deres funktion og betydning i danske fodboldklubber*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. https://www.sdu.dk/-/media/files/om_sdu/centre/c_isc/pixi/2022/pixi_sportsligt_ansvarlig_final_24032022.pdf

Pedersen, M. R. L., & Elmoose-Østerlund, K. (2022). *Sportsligt ansvarlige – en analyse af deres funktion og betydning i danske fodboldklubber*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. Movements Vol. 2022 No. 2 https://www.sdu.dk/-/media/files/om_sdu/centre/c_isc/movements/2022/movements2022_2.pdf

Ibsen, B., Høyer-Kruse, J., Elmoose-Østerlund, K., & Christiansen, L. B. (2022). *Cykling i Danmark. Under transport og som fritidsaktivitet*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer

Elmoose-Østerlund, K., Ibsen, B., & Høyer-Kruse, J. (2021). *Bevægelsesvaner hos personer med funktionsnedsættelse: Resultater fra 'Danmark i Bevægelse' – den hidtil største nationale måling af hvordan og hvorfor vi bevæger os*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer

Ibsen, B., Høyer-Kruse, J., & Elmoose-Østerlund, K. (2021). *Danskernes bevægelsesvaner og motiver for bevægelse: Resultater fra undersøgelse af bevægelsesvaner*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer

Pedersen, M. R. L., Elmoose-Østerlund, K., Jensen, L. M., & Christiansen, S. M. (2021). *Fodbold for Hjertet: En undersøgelse af deltagere, klubber og stakeholdere*. Institut for Idræt og Biomekanik, SDU. Movements Vol. 2021 No. 3 https://www.sdu.dk/-/media/files/om_sdu/centre/c_isc/movements/2021/movements2021_3.pdf

Ibsen, B., Høyer-Kruse, J., & Elmoose-Østerlund, K. (2021). *Hvordan har Corona påvirket det fysiske aktivitetsniveau? Resultater fra undersøgelse af bevægelsesvaner*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer

Pedersen, M. R. L., Elmoose-Østerlund, K., Jensen, L. M., & Christiansen, S. M. (2021). *Kort fortalt: Fodbold for Hjertet: En undersøgelse af deltagere, klubber og stakeholdere*. Institut for Idræt og Biomekanik, SDU. https://www.sdu.dk/-/media/files/om_sdu/centre/c_isc/pixi/2021/ffh_pixi.pdf

Elmoose-Østerlund, K., Ibsen, B., & Høyer-Kruse, J. (2021). *Tabelrapport om bevægelsesvaner hos personer med funktionsnedsættelse: Resultater fra 'Danmark i Bevægelse' – den hidtil største nationale måling af hvordan og hvorfor vi bevæger os*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer

Westerskov Dalgas, B., Klokke, N., Rasmussen, N. K., Bredahl, T. V. G., & Elmoose-Østerlund, K. (2020). *Det kvalitative forstudie i 'Danmark i Bevægelse': Motivation og muligheder*. *Movements* Vol. 2020 No. 2 https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer

Elmoose-Østerlund, K., Bredahl, T. V. G., Andersen, H. B., Pedersen, M. R. L., Faber, A., Christiansen, L. B., Høyer-Kruse, J., & Eriksen, M. B. (2020). *Litteraturstudiet i 'Danmark i Bevægelse': Motivation, muligheder og social baggrund*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU.

Pedersen, M. R. L., Høyer-Kruse, J., Elmoose-Østerlund, K., Faber, A., Christiansen, L. B., Bredahl, T. V. G., Andersen, H. B., & Eriksen, M. B. (2020). *Tabelrapport. Litteraturstudiet i 'Danmark i Bevægelse': Motivation, muligheder og social baggrund*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. *Movements*

Arvidsen, J., Kristensen, M. S., Elmoose-Østerlund, K., & Iversen, E. B. (2019). *Gode rammer for rekreativt shelterfriluftsliv*. Syddansk Universitet, Institut for Idræt og Biomekanik. *Movements* Vol. 2019 No. 10 https://www.loa-fonden.dk/media/11196/movements2019_10_gode-rammer-for-rekreativt-shelterfriluftsliv.pdf

Iversen, E. B., Cuskelly, G., & Elmoose-Østerlund, K. (2018). Managing sport volunteers. In D. Hassan (Ed.), *Managing sport business: An introduction* (2. ed., pp. 407-420). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781315265476-20>

Elmoose-Østerlund, K., Ibsen, B., Nagel, S., & Scherder, J. (2017). *Explaining similarities and differences between European sports clubs: An overview of the main similarities and differences between sports clubs in ten European countries the potential explanations*. Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Breuer, C., Feiler, S., Llopis-Goig, R., & Elmoose-Østerlund, K. (2017). *Characteristics of European sports clubs: A comparison of the structure, management, voluntary work and social integration among sports clubs across ten European countries*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Steinbach, D., & Elmoose-Østerlund, K. (2017). *European Cooperation in Sports Club Research: The SIVSCE-Project in a Nutshell*. Quick Facts for Sports Clubs No. 1

Elmoose-Østerlund, K., Pedersen, M. R. L., & Ibsen, B. (2017). *Foreningsidrætten anno 2015 - Status og udviklingstendenser*. Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Syddansk Universitet.

Steinbach, D., Elmoose-Østerlund, K., & Ibsen, B. (2017). *Frivillige i idrætsforeninger i Europa - Demografi og karakteristika*. Kort fortalt til idrætsforeninger No. 2

Van der Roest, J.-W., Van der Werff, H., & Elmoose-Østerlund, K. (2017). *Involvement and commitment of members and volunteers in European sports clubs: A comparison of the affiliation, voluntary work, social integration and characteristics of members and volunteers in sports clubs across ten European countries*. Syddansk Universitet. https://www.sdu.dk/-/media/files/om_sdu/centre/c_isc/euprojekt/sivsce_wp3_report.pdf?la=en&hash=1FAC148A11E667BEA169B0439749FBB C66E19DFB

Steinbach, D., Illmer, D., Elmose-Østerlund, K., & Ibsen, B. (2017). *Ledelse af frivillige i idrætsforeninger i Europa*. Kort fortalt til idrætsforeninger No. 5

Piatkowska, M., Perenyi, S., & Elmose-Østerlund, K. (2017). *Promoting social integration and volunteering in sports clubs: Lessons from practice*. Syddansk Universitet.
https://static.sdu.dk/Flexpaper/aspnet/Flex_document.aspx?doc=/sitecore/media%20library/Files/epage/Om_SDU/Centre/C_isc/SIVSCE/SIVSCE_WP5_reportpdf?sc_database=web&doc=/sitecore/media%20library/Files/epage/Om_SDU/Centre/C_isc/SIVSCE/SIVSCE_WP5_reportpdf?sc_database=web

Steinbach, D., & Elmose-Østerlund, K. (2017). *Socio-cultural and socio-affective integration of sport club members in Europe*. Quick Facts for Sports Clubs No. 3

Steinbach, D., Elmose-Østerlund, K., & Ibsen, B. (2017). *Sociokulturel og socio-afektiv integration af medlemmer af idrætsforeninger i Europa*. Kort fortalt til idrætsforeninger No. 4

Steinbach, D., Chakravarti, P., & Elmose-Østerlund, K. (2017). *Structural integration of selected target groups in sports clubs in Europe*. Quick Facts for Sports Clubs No. 3

Steinbach, D., Chakravarti, P., Elmose-Østerlund, K., & Ibsen, B. (2017). *Strukturel integration af forskellige grupper i idrætsforeninger i Europa*. Kort fortalt til idrætsforeninger No. 3

Elmose-Østerlund, K., & Christiansen, S. (2017). *Ta' fat om dansen - Rapport 3: Deltagernes vurdering og udbytte af Dans med din nabo, Unge på vej og Dans i skolen*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. http://www.tafatomdansen.dk/wp-content/uploads/2015/01/Rapport-3_final_pdf.pdf

Steinbach, D., Elmose-Østerlund, K., & Ibsen, B. (2017). *Undersøgelse af i idrætsforeninger i Europa: SIVSCE-projektet 'Kort fortalt'*. Kort fortalt til idrætsforeninger No. 1

Steinbach, D., Illmer, D., & Elmose-Østerlund, K. (2017). *Volunteer Management in Sports Clubs in Europe*. Quick Facts for Sports Clubs No. 5

Steinbach, D., & Elmose-Østerlund, K. (2017). *Volunteers in Sports Clubs in Europe – Key demographics and characteristics*. Quick Facts for Sports Clubs No. 2

Ibsen, B., Nichols, G., & Elmose-Østerlund, K. (2016). *Sports Club Policies in Europe: A comparison of the public policy context and historical origins of sports clubs across ten European countries*. Syddansk Universitet, Institut for Idræt og Biomekanik.

Elmose-Østerlund, K., & Ibsen, B. (2016). *Introduction to the project "Social Inclusion and Volunteering in Sports Clubs in Europe" (SIVSCE)*. Syddansk Universitet.

Elmose-Østerlund, K., & Ibsen, B. (2016). *Antal frivillige og lønnede positioner i foreninger under DIF, DGI og Firmaidrætten*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Elmose-Østerlund, K., & Jørgensen, C. R. (2016). *Undersøgelse af foreningsudvikling med 'DM i foreningsudvikling' som case*. Syddansk Universitet, Institut for Idræt og Biomekanik. Movements Vol. 2016 No. 4
http://www.sdu.dk/Om_SDU/Institutter_centre/C_Isc/Publikationer/Movements

Ibsen, B., Østerlund, K., & Qvist, H.-P. (2015). *Folkeoplysning og frivilligt arbejdes betydning for demokratisk deltagelse*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. Movements Vol. 2015 No. 6 <http://static.sdu.dk/mediafiles/0/8/B/7B08BC5AF0-5B75-4B48-B7FC-60B3D3A9C55B%7DMovements2015Nr6.pdf>

Østerlund, K., Ibsen, B., Berg, A. S., & Sandra, C. (2015). *Muligheder og barrierer for forankring af Projekt FOKUS*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. *Movements Vol.* 2015 No. 5 <http://static.sdu.dk/mediafiles//C/4/2/%7BC42336C9-ECCC-4957-B629-9FEC0145EF78%7DMovements2015Nr5.pdf>

Østerlund, K. (2015). *Undersøgelse af 'DM i foreningsudvikling' 2013-2014*. Syddansk Universitet. *Movements Vol.* 2015 No. 7

Østerlund, K., Ryding, K., & Jespersen, E. (2014). *Idræt, fritid og helbred for mennesker med funktionsnedsættelse*. Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. *Movements Vol.* 2014 No. 9 http://static.sdu.dk/mediafiles//3/A/B/%7B3AB95C88-A8D5-4C5C-85DB-181986FF98F5%7DMovements2014Nr9_001.pdf

Østerlund, K. (2014). *Social kapital i gymnastik og fitness: En undersøgelse for landsudvalget i DGI Gymnastik & Fitness*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. *Movements Vol.* 2014:12 <http://static.sdu.dk/mediafiles//9/A/8/%7B9A874C1E-B49E-4ABE-9AD2-4B5425990ED4%7DMovements2014Nr12.pdf>

Østerlund, K. (2014). *Undersøgelse af 'DM i foreningsudvikling' 2012-2013*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. *Movements Vol.* 2014 No. 6 <http://static.sdu.dk/mediafiles//C/8/1/%7BC81AF990-060B-4DC8-8805-067E5BC0A3A6%7DMovements2014Nr6.pdf>

Ibsen, B., & Østerlund, K. (2011). *Frivilligt arbejde i idrætsforeninger: Forskelle og ligheder mellem kommunerne*. Idrættens Analyseinstitut.

Østerlund, K., & Ibsen, B. (2011). *Frivilligt arbejde i idrætsforeninger: Forskelle og ligheder mellem specialforbund og idrætsgrene*. Idrættens Analyseinstitut.

Kirkegaard, K. L., & Østerlund, K. (2010). *Fitnesskultur mellem forening og forretning: Aktive fitnessudøveres træningsmotiver, tilfredshed og selvvaluerede sundhed*. (1. ed.) Idrættens Analyseinstitut. <http://www.idan.dk/sitecore/content/Vidensbank/IdansAnalyser2/Fitnesskultur%20mellem%20forening%20og%20forretning.aspx?/Vidensbank/IdansAnalyser2.aspx?currentstart=0&ResultPrPage=5&Kortvisning=False&PublikationID=24640e1e-8db2-4df6-9da0-9e0900a7fce7>

Østerlund, K., & Kirkegaard, K. L. (2010). *Fitnesscentre i Firmaidrætten – portræt af de aktive medlemmer: Træningsmotiver, tilfredshed og selvvalueret sundhed*. (1. ed.) Idrættens Analyseinstitut. <http://www.idan.dk/sitecore/content/Vidensbank/IdansAnalyser2/Fitnesscentre%20i%20firmaidrætten.aspx?/Vidensbank/IdansAnalyser2.aspx?currentstart=0&ResultPrPage=5&Kortvisning=False&PublikationID=2f0fb498-8e76-4223-a1b5-9e0900b0abe9>

Østerlund, K., & Kirkegaard, K. L. (2010). *Foreningsfitness - portræt af de aktive medlemmer: Træningsmotiver, tilfredshed og selvvalueret sundhed*. (1. ed.) Idrættens Analyseinstitut. <http://www.idan.dk/sitecore/content/Vidensbank/IdansAnalyser2/Foreningsfitness.aspx?/Vidensbank/IdansAnalyser2.aspx?currentstart=0&ResultPrPage=5&Kortvisning=False&PublikationID=55fd1ba2-ee98-481a-b1d0-9e0900acec21>

Østerlund, K. (2010). *Gå i Gang: Slutevaluering*. Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, SDU. <http://static.sdu.dk/mediafiles//1/2/A/%7B12AAA18F-5DDF-4FD0-A565-E4C3F6F38035%7DMovements2010Nr4.pdf>

Østerlund, K. (2010). *Tennis i Danmark: En medlemsundersøgelse i Dansk Tennis Forbund*. (1. ed.) Idrættens Analyseinstitut. <http://www.idan.dk/sitecore/content/Vidensbank/IdansAnalyser2/TennisDanmark.aspx?/Vidensbank/IdansAnalyser2.aspx?currentstart=0&ResultPrPage=5&Kortvisning=False&PublikationID=561cdb9e-dfba-41c4-8ebb-9d52011c560a>

Latest presentations

Latest press clipping