

Lars Breum Christiansen  
Institut for Idræt og Biomekanik  
Forskningsenheden Active Living  
**E-mail:** lbchristiansen@health.sdu.dk  
**Telefon:** +4565504468



## Pædagogisk uddannelse

Universitetspædagogikum; SDU Universitetspædagogik, SDU, 2016 (10 ECTS)

Involverende metoder, der skaber resultater – kursus 1-3, Det Centrale Uddannelsesudvalg, SDU, 2013 (3/4 ects)

Praktisk grundkursus i mundtlig videnskabsformidling, Center for Kunst og Videnskab, SDU, 2011 (3 ects).

Cand. Scient. i Idræt & Sundhed, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet, 2008

## Uddannelsesadministrative opgaver

Specialekoordinator; koordinering af vejledning til specialestuderende (kandidatuddannelse i Idræt og Sundhed, SDU); 2015-

Modulteam-ansvarlig; Aktivitetsudvikling og Bevægelsesmiljøer, 5 ECTS, Fællesfag på bacheloruddannelsen i Idræt og Sundhed

## Erfaring med undervisning, vejledning og eksamen

### Undervisning

Fysisk aktivitet og sundhed – rum (kandidatuddannelsen i Idræt og Sundhed, SDU); ; undervisning i emnet 'Bevægelses i byer og nærområder', bestående af forelæsning blandet med aktiverende læringsaktiviteter og ekskursion med on-site oplæg og diskussion. Faget udbydes en gang årligt og der er tilknyttet flere undervisere. 2010- Antal studerende: 30-40.

Best practice in childhood physical activity and Health (kandidatuddannelsen i Idræt og Sundhed, SDU); undervisning i 'Mental Health bestående af forelæsning blandet med aktiverende læringsaktiviteter. Faget udbydes en gang årligt og der er tilknyttet flere undervisere. 2015- Antal studerende: 30-40.

Aktivitetsudvikling og bevægelsesmiljøer (bacheloruddannelsen i Idræt og Sundhed, SDU); forelæsninger og praktiske holdtimer i aktivitetsudvikling bl.a. indeholdende didaktik og innovation. Antal Studerende: ca. 160

### Vejledning

*Vejleder på Ph.D-forløb:*

- Implementering af en skolebaseret intervention for fremme af børn og unges trivsel og bevægelse, 2015-2018
- Children's movement patterns and physical activity in the schoolyard during recess - Defined and described with GPS and accelerometer; 2015-2018
- Investigating movement patterns and sedentary behavior in older adults living in a socially deprived community; 2016-2019

Vejleder på speciale- og bachelorprojekter (Idræt og Sundhed, SDU); 2010-

Vejleder på eksamensopgaver i *Fysisk aktivitet og sundhed – rum* (kandidatuddannelsen i Idræt og sundhed); 2012-

### Eksamen

*Medlem af censorkorpset i idræt fra 2018*

'Boldspil og teamudvikling' (bacheloruddannelsen Idræt og Sundhed, SDU); censor; mundtlig eksamen uden forberedelse, 2013-

'Praktik' (bacheloruddannelsen i Idræt og Sundhed, SDU); censor; skriftlig eksamen med intern censur, 2014

'Fysisk aktivitet og sundhed – rum' (kandidatuddannelsen i Idræt og Sundhed, SDU); eksaminator; skriftlig eksamen med ekstern censur (intern censur fra 2016), 2012 & 2014-

## Metoder, materialer og redskaber

### **Metoder**

- Forelæsninger
- Gruppeøvelser med supervision og feedback
- Skriftlige hjemmeøvelser med feedback
- Ekskursioner i felten med refleksions- og gruppeopgaver

Oplæg og gruppeopgaver kombineres ofte med henblik på at skabe studenterinvolverende - og medskabende læringsforløb.

### **Materialer og redskaber**

- Bøger
- Videnskabelige artikler
- Rapporter
- Avisartikler
- Kommunale strategier og politikker
- Noter i form af undervisningsslides

## **Uddannelsesudvikling og universitetspædagogisk forskning**

**De studerendes analytiske færdigheder** (Udviklingsprojekt på universitetspædagogikum, SDU)

På kandidatfaget "Fysisk aktivitet og sundhed –RUM er et af færdighedsmålene, at de studerende skal kunne "*argumentere, analysere og reflektere selvstændigt og kritisk på et akademisk niveau*". Disse færdigheder bedømmes de på i deres eksamen, som er en selvvalgt skriftlig opgave. Udviklingsopgaven omhandlede metoder og tilgange til styrke de studerendes analytiske færdigheder inden for faget emneområde, bl.a. ved at inddrage skriftlige øvelser, sokratiske refleksion og en øget tydelighed omkring analytiske metoder under ekskursionsøvelser i felten.