

Thomas V. G. Bredahl
Institut for Idræt og Biomekanik
Forskningsenheden Active Living
E-mail: tbredahl@health.sdu.dk
Telefon: +4565504895



Publikationer - Peer Review

- Exploring basic psychological needs within and across domains of physical activity**
Dalgas, B. W., Elmose-Østerlund, K. & Bredahl, T. V. G., 8. feb. 2024, I: International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being. 19, 1, 19 s., 2308994.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Exploring the process of restoring psychological needs after incidences of frustration and need unfulfillment**
Dalgas, B. W., Ntoumanis, N., Elmose-Østerlund, K. & Bredahl, T. V. G., 2024, I: Frontiers in Psychology. 15, 11 s., 1413963.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Motives for leisure-time physical activity participation: an analysis of their prevalence, consistency and associations with activity type and social background**
Elmose-Østerlund, K., Dalgas, B. W., Bredahl, T. V. G., Lenze, L., Høyer-Kruse, J. & Ibsen, B., 2. dec. 2023, I: BMC Public Health. 23, 12 s., 2399.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Motives and Barriers Related to Physical Activity within Different Types of Built Environments: Implications for Health Promotion**
Pedersen, M. R. L., Bredahl, T. V. G., Elmose-Østerlund, K. & Hansen, A. F., 24. jul. 2022, I: International Journal of Environmental Research and Public Health. 19, 15, 12 s., 9000.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- 'I like it': Exploring teachers' motivation for using classroom-based physical activity in Danish public schools from a self-determination perspective. Results from a mixed methods study**
Knudsen, L. S., Skovgaard, T. & Bredahl, T. V. G., okt. 2021, I: Teaching and Teacher Education. 106, 11 s., 103439.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Identification of Usable Ways to Support and 'Scaffold' Danish Schoolteachers in the Integration of Classroom-Based Physical Activity: Results from a Qualitative Study**
Knudsen, L. S., Skovgaard, T., Bredahl, T. V. G. & Elf, N. F., 2021, I: Scandinavian Journal of Educational Research. 65, 1, s. 87-100
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Implementation strategies, and barriers and facilitators for implementation of physical activity at work: A scoping review**
Garne-Dalgaard, A., Mann, S., Bredahl, T. V. G. & Stochkendahl, M. J., 9. okt. 2019, I: Chiropractic & Manual Therapies. 27, 13 s., 48.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Implementation of a successful long-term school based physical education intervention: exploring provider and programme characteristics**
Nielsen, J. V., Bredahl, T. V. G., Klakk, H., Bugge, A. & Skovgaard, T., 1. okt. 2019, I: Evaluation and Program Planning. 76, 10 s., 101674.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Adherence to physical activity in a workplace setting – A qualitative interview study**
Bredahl, T. V. G., Christensen, R. S., Justesen, J. B. & Christensen, J. R., 15. feb. 2019, I: Cogent Medicine. 6, 1, s. 1- 17 s., 1581446.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Attendance barriers experienced by female health care workers voluntarily participating in a multi-component health promotion programme at the workplace**
Ilvig, P. M., Bredahl, T. V. G., Justesen, J. B., Jones, D., Petersen, J., Søgaard, K. & Christensen, J. R., 5. dec. 2018, I: BMC Public Health. 18, 1, 1340.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
- Using the RE-AIM framework to evaluate a school-based municipal programme tripling time spent on PE**
Nielsen, J. V., Skovgaard, T., Bredahl, T. V. G., Bugge, A., Wedderkopp, N. & Klakk, H., okt. 2018, I: Evaluation and Program Planning. 70, s. 1-11
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review

12. **Selective psychological effects of nudging, gamification and rational information in converting commuters from cars to buses: A controlled field experiment**
Lieberoth, A., Holm Jensen, N. & Bredahl, T., 1. maj 2018, I: Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour. 55, s. 246-261
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
13. **Understanding and scaffolding Danish schoolteachers' motivation for using classroom-based physical activity: study protocol for a mixed methods study**
Knudsen, L. S., Skovgaard, T. & Bredahl, T., 1. mar. 2018, I: BMJ Open. 8, 3, 7 s., e019857.
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
14. **Improving the well-being of children and youths: a randomized multicomponent, school-based, physical activity intervention**
Smedegaard, S., Christiansen, L. B., Lund-Cramer, P., Bredahl, T. & Skovgaard, T., 28. okt. 2016, I: BMC Public Health. 16, 1, 11 s., 1127.
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
15. **Background, design and conceptual model of the cluster randomized multiple-component workplace study: FRamed Intervention to Decrease Occupational Muscle pain - "FRIDOM"**
Christensen, J. R., Bredahl, T. V. G., Hadrévi, J., Sjøgaard, G. & Søgaard, K., 24. okt. 2016, I: BMC Public Health. 16, 13 s., 1116.
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
16. **Motivation er nøglen til bevægelse, men hvordan låser vi børnene op?**
Bredahl, T. V. G., apr. 2016, I: MOV:E. 3, s. 6-15
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
17. **Does training frequency and supervision affect compliance, performance and muscular health? A cluster randomized controlled trial**
Dalager, T., Bredahl, T. V. G., Pedersen, M. T., Boyle, E., Andersen, L. L. & Sjøgaard, G., 1. okt. 2015, I: Manual Therapy. 20, 5, s. 657-665 9 s.
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
18. **When Intervention Meets Organisation, a Qualitative Study of Motivation and Barriers to Physical Exercise at the Workplace**
Bredahl, T. V. G., Særvoll, C. A., Kirkelund, L., Sjøgaard, G. & Andersen, L. L., 2015, I: Scientific World Journal. 2015, 12 s., 518561.
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
19. **Effect of Training Supervision on Effectiveness of Strength Training for Reducing Neck/Shoulder Pain and Headache in Office Workers: Cluster Randomized Controlled Trial**
Gram, B., Andersen, C. H., Zebis, M. K., Bredahl, T. V. G., Pedersen, M., Mortensen, O. S., Jensen, R. H., Andersen, L. L. & Sjøgaard, G., 19. feb. 2014, I: BioMed Research International. 2014, 9 s., 693013.
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
20. **Exercise Addiction in Team Sport and Individual Sport: prevalences and validation of the exercise addiction inventory**
Lichtenstein, M. B., Larsen, K. S., Christiansen, E., Støving, R. K. & Bredahl, T. V. G., 2014, I: Addiction Research and Theory. 22, 5, s. 431-437
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
21. **Influence of Self-Efficacy on Compliance to Workplace Exercise**
Pedersen, M. M., Zebis, M. K., Langberg, H., Poulsen, O. M., Mortensen, O. S., Jensen, J. N., Sjøgaard, G., Bredahl, T. & Andersen, L. L., 2013, I: International Journal of Behavioral Medicine. 20, 3, s. 365-370
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
22. **"Is intensity decisive?": Changes in Levels of Self-efficacy, Stages of Change and Physical Activity for two Different forms of Prescribed Exercise**
Bredahl, T. V. G., Singhammer, J. & Roessler, K. K., 25. aug. 2011, I: Sport Science Review. XX, 3-4, s. 85-112 30 s.
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
23. **Prescribed Exercise and Behavioural Change - The Influence of Self-efficacy, Stages of Change, and Social Relations**
Bredahl, T. V. G. & Roessler, K. K., 15. feb. 2011, I: idrottsforum.org.
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review
24. **Exercise on prescription: changes in physical activity and health-related quality of life in five Danish programmes**
Sørensen, J., Sørensen, J. B., Skovgaard, T., Bredahl, T. V. G. & Puggaard, L., 2011, I: European Journal of Public Health. 21, 1, s. 56-62
Publikation: Bidrag til tidsskrift > Tidsskriftartikel > Forskning > peer review

25. **The influence of self-rated health on the development of change in the level of physical activity for participants in prescribed exercise**
Bredahl, T. V. G. & Singhammer, J., 2011, I: Sport Science Review. 20, 5-6, s. 73-94 25 s.
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
26. **Exercise on Prescription. Effect of attendance on participants' psychological factors in a Danish version of Exercise on Prescription: a study protocol**
Bredahl, T. V. G., Puggaard, L. & Roessler, K. K., 2008, I: BMC Health Services Research. 8, s. 139
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review
27. **Physical activity as a part of health promotion in a work place - experiences from a health-psychological approach**
Roessler, K. K. & Bredahl, T., 2006, I: International Journal of Eastern Sports & Physical Education. 4, 1, s. 135-148
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning › peer review

Publikationer - Konferencebidrag - Poster

1. **"I like it!" Exploring Danish schoolteachers' motivation for integrating classroom-based physical activity: A Self-Determination perspective. Results from a mixed methods study**
Knudsen, L. S., Skovgaard, T. & Bredahl, T. V. G., maj 2019.
Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift › Poster › Forskning › peer review
2. **How to become a "real man": Health behavior change for men through gamification**
Elbæk, L., Hansen, R. E. & Bredahl, T. V. G., 5. okt. 2017. 1 s.
Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift › Poster › Forskning
3. **Moving Towards Learning - Understanding and framing teachers' intrinsic motivation for using physical activity as a learning tool**
Knudsen, L. S. & Bredahl, T. V. G., 17. nov. 2016. 1 s.
Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift › Poster › Forskning › peer review
4. **Teacher Motivation: Understanding and scaffolding teachers' intrinsic motivation for using physical activity as a learning tool**
Knudsen, L. S., Bredahl, T. V. G. & Skovgaard, T., 2016.
Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift › Poster › Forskning › peer review
5. **From inactive to regular jogger: a qualitative study of achieved behavioral change among recreational joggers**
Lund-Cramer, P., Brinkmann Løite, V., Bredahl, T. V. G., Nielsen, R. Ø. & Langberg, H., 5. jun. 2015. 1 s.
Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift › Poster › Forskning › peer review
6. **Impact of training frequency and supervision on compliance with strength training and subsequent changes in neck pain and muscle performance**
Dalager, T., Bredahl, T. V. G., Pedersen, M. T., Boyle, E., Andersen, L. L. & Sjøgaard, G., 2. jul. 2014.
Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift › Poster › Forskning › peer review
7. **Psychological Predictors for Behavioral Change - Baseline Values of Readiness to Change and Self-Efficacy as Predictors of Adherence to Physical Activity After Exercise On Prescription**
Bredahl, T., Roessler, K. K., Ibsen, B. & Puggaard, L., 2006.
Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift › Poster › Forskning
8. **Which psychological factors are, in interventions like "Exercise on Prescription" essential to keep the individual in a physical active lifestyle**
Bredahl, T., Roessler, K. K. & Ibsen, B., 2006.
Publikation: Konferencebidrag uden forlag/tidsskrift › Poster › Forskning

Publikationer - Bøger, Kapitler og rapporter

1. **Motivation: Motivation for bevægelse**
Bredahl, T. V. G., 1. jun. 2013, *Klar, Parat, Leg: Uddannelsesmappe til fritidsordninger*. København: Københavns Kommune, s. 30-33 4 s.
Publikation: Kapitel i bog/rapport/konference-proceeding › Bidrag til rapport › Formidling
2. **Mislykkede tiltag: Mislykkede tiltag til bevægelse og fysisk aktivitet hos ældre. Hvorfor er det så svært at ændre adfærd?**
Bredahl, T. V. G., 2013, *Idræt for seniorer: Fakta, inspiration og indsigt*. Puggaard, L. & Jespersen, A. K. (red.). Bind 1. s. 25-28
Publikation: Kapitel i bog/rapport/konference-proceeding › Bidrag til rapport › Formidling
3. **Motivationsfaktorer og adfærdsændring: modul 1**
Bredahl, T. V. G., 2009, Syddansk Universitet: Syddansk Universitet. 335 s.
Publikation: Bog/rapport › Kompendium/lecture notes
4. **Motivationsfaktorer og målsætning: modul 1**
Bredahl, T. V. G., 2008, Odense: Syddansk Universitet. Bevægelse, Idræt og Samfund. 256 s.
Publikation: Bog/rapport › Kompendium/lecture notes

5. **Motivationsfaktorer og adfærdsændring : Masteruddannelsen i Fitness og Træning. Efterår 2007**
Bredahl, T. V. G., 2007, Odense: Syddansk Universitets Efteruddannelse. 497 s.
Publikation: Bog/rapport › Kompendium/lecture notes
6. **Psychological Predictors for Behavioral Change - Baseline Values of Readiness to Change and Self-Efficacy as Predictors of Adherence to Physical Activity After Exercise On Prescription**
Bredahl, T., Roessler, K. K., Ibsen, B. & Puggaard, L., 2006, *Book of Abstracts*. Hoppeler, H., Reilly, T., Tsolakidis, E. & Klossner, S. (red.). Forlag uden navn, s. 584-585
Publikation: Kapitel i bog/rapport/konference-proceeding › Konferenceabstrakt i proceedings › Forskning
7. **Sundhedspsykologi I og II**
Roessler, K. K. (Redaktør) & Bredahl, T. (Redaktør), 2006, Syddansk Universitetsforlag. 503 s.
Publikation: Bog/rapport › Kompendium/lecture notes
8. **Which psychological factors are, in interventions like "Exercise on Prescription", essential to keep the individual in a physical active lifestyle**
Bredahl, T., Roessler, K. K. & Ibsen, B., 2006, *Health Science Day 2006*. Forskeruddannelsen, Sundhedsvidenskab, Syddansk Universitet, s. 91
Publikation: Kapitel i bog/rapport/konference-proceeding › Konferenceabstrakt i proceedings › Forskning
9. **Pædagogiske perspektiver for adventureracing**
Bredahl, T. V. G., 2004, *Friluftsliv i det 21. århundrede. Kultursociologiske, friluftspolitiske og pædagogiske perspektiver for friluftsliv i Danmark og i Norden: Rapport fra SDU-seminar om fremtidens friluftsliv 19. november 2003 på Båring Højskole*. Andkjær, S. (red.). Odense: Institut for Fagsprog, Kommunikation og Informationsvidenskab, Syddansk Universitet, s. 59-66 7 s.
Publikation: Kapitel i bog/rapport/konference-proceeding › Bidrag til rapport › Formidling

Publikationer - Tidsskrifter nationalt

1. **Motion på Recept - Syddanske erfaringer**
Skovgaard, T., Sørensen, J. B., Sørensen, J., Bredahl, T. V. G. & Puggaard, L., 1. aug. 2009, I: Månedsskrift for Praktisk Lægegerning. 8, 87, s. 723-732
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Tidsskriftartikel › Forskning

Avisartikler

1. **Motion på Recept - en anderledes behandling**
Bredahl, T. V. G., 1. apr. 2002, I: Odense Sportsavis. 2, 2
Publikation: Bidrag til tidsskrift › Bidrag til avis - Avisartikel

Publikationer - Afhandling

Adherence to physical activity - psychological aspects in "prescribed exercise" and "motivational counselling"
Bredahl, T. V. G., 24. jun. 2010, Syddansk Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet. 250 s.

Projekter

COP4HL : Communities of Practice for Healthy Lifestyle

Skovgaard, T. (Overordnet koordinator), Nørager Johansen, D. L. (Overordnet koordinator) & Bredahl, T. V. G. (Overordnet koordinator)
01/11/2017 → 31/10/2020

Danmark i Bevægelse: Motiver og Muligheder

Ibsen, B. (Overordnet koordinator), Elmose-Østerlund, K. (Koordinator), Høyer-Kruse, J. (Koordinator), Christiansen, L. B. (Koordinator), Bredahl, T. V. G. (Koordinator), Schipperijn, J. (Koordinator), Andersen, H. B. (Koordinator), Kristensen, P. L. (Koordinator), Pedersen, M. R. L. (Projektdeltager), Dalgas, B. W. (Projektdeltager), Hansen, A. F. (Projektdeltager), Eriksen, M. B. (Projektdeltager) & Wien, C. (Projektdeltager)
01/06/2019 → 31/01/2024

EDU-PACT

Bredahl, T. V. G. (Projektdeltager)
01/03/2019 → 01/03/2021

Move Healthy

Skovgaard, T. (Overordnet koordinator), Nørager Johansen, D. L. (Overordnet koordinator), Bredahl, T. V. G. (Overordnet koordinator) & Møller, K. F. (Overordnet koordinator)
01/01/2019 → 31/12/2021

NBUCD: Nordic-Baltic Up-dated Coaching Development

Bredahl, T. V. G. (Projektdeltager)
01/01/2017 → 01/12/2021

PALC: Physical Activity and Lifestyle Counselling (PALC)

Bredahl, T. V. G. (Projektdeltager)
01/01/2010 → 01/01/2014

ToT: Post-Graduate level Training of Trainers Program in Physical Education and Sport (ToT)

Bredahl, T. V. G. (Projektdeltager)
01/01/2010 → 05/08/2013

SPEACH: SPEACH Project

Bredahl, T. V. G. (Projektdeltager)
01/03/2014 → 01/03/2017

Konference og uddannelsesaktiviteter

- 1. Livreddende førstehjælp**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
1. dec. 2021
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
- 2. Internt IOB's ph.d. vejleder forløb - et fælles sprog**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
9. maj 2018 → 21. aug. 2018
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
- 3. ENSE Sport Summit 2017 Aarhus**
Bredahl, T. V. G. (Arrangør)
12. sep. 2017 → 14. sep. 2017
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i konference
- 4. PhD supervision process, methods and tools - 2017**
Bredahl, T. V. G. (Arrangør)
21. aug. 2017 → 30. okt. 2017
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
- 5. ISPAH 2016**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
16. nov. 2016 → 19. nov. 2016
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i konference
- 6. Nord-Plus Seminar**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
27. apr. 2015 → 28. apr. 2015
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i konference
- 7. Forskningens døgn**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
25. apr. 2015
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i konference
- 8. Klar, Parat Husum**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
6. nov. 2013
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i konference
- 9. XII ENSSEE forum**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
23. okt. 2013 → 26. okt. 2013
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i konference

10. **Videopodcast**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
23. apr. 2013
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
11. **Kursus i brug af smartboard / symposium i universitetsundervisning**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
28. jan. 2013 → 18. mar. 2013
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
12. **Aktivér dine studerende med diskussionsfora, blogs og wikier - sidemandsoplæring med underviser**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
1. jan. 2013 → 31. jan. 2013
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
13. **Brug af Cases i undervisningen**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
8. nov. 2012
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
14. **Aktivér dine studerende med Wikis og Blogs**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
29. aug. 2012
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
15. **Universitetspædagogikum**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
1. aug. 2012 → 10. jun. 2013
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
16. **Universitetspædagogikum**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
7. jun. 2012 → 10. jun. 2013
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
17. **Livreddende Førstehjælp**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
13. mar. 2012
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
18. **Arbejds miljøkursus**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
10. jan. 2012 → 1. mar. 2012
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
19. **Studielederkursus**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
15. mar. 2010 → 16. mar. 2010
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
20. **Studielederkursus**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
8. feb. 2010 → 10. feb. 2010
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
21. **Børneuniversitet**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
8. okt. 2009 → 6. okt. 2010
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i workshop, kursus, seminar eller lignende
22. **Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports (Tidsskrift)**
Bredahl, T. V. G. (Redaktør)
1. jan. 2008
Aktivitet: Redaktionelt arbejde og fagfællebedømmelse › Peer reviewer/fagfællebedømmer af manuskripter › Forskning
23. **Health Science Day**
Bredahl, T. V. G. (Deltager)
15. nov. 2007
Aktivitet: Deltagelse i faglig begivenhed › Organisering af eller deltagelse i konference

Aktiviteter - Reviews

Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports (Tidsskrift)

Bredahl, T. V. G. (Redaktør)
1. jan. 2008

Aktiviteter - Oplæg og foredrag

Faglig Kongres 2018. Kiropraktikkens ståsteder

Bredahl, T. V. G. (Underviser)
9. nov. 2018

Mødet med læreren i det kvalitative interview

Knudsen, L. S. (Oplægsholder) & Bredahl, T. V. G. (Andet)
29. nov. 2017

SPEACH Innovative possibilities of implementation

Bredahl, T. V. G. (Underviser)
13. sep. 2017

Hvornår er nok nok?

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
6. okt. 2016

Motivation er nøglen.: Hvornår er nok, nok

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
6. okt. 2016

Oplægsholder for Dansk Selskab for Fysioterapi i Geriatri og Gerontologi

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
21. jan. 2016

Children and Motivation for Physical activity

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
28. apr. 2015

Idrætsuddannelsen ved IOB

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
8. apr. 2015

Idrætsuddannelsen ved IOB og Talentudvikling fra et fysiologisk og psykologisk perspektiv

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
12. mar. 2015

Oplægsholder v Nordpluskursus i Kaunas Litauen

Bredahl, T. V. G. (Andet)
26. jan. 2015 → 28. jan. 2015

KLs Ældrekonference

Bredahl, T. V. G. (Oplægsholder)
30. sep. 2014

Fra bilist til cyklist - motivation er nøglen

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
10. sep. 2014

Motivation og Ledelse

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
21. aug. 2014

ESOF 2014 Euroscience Open Forum

Bredahl, T. V. G. (Oplægsholder)
21. jun. 2014 → 22. jun. 2014

3rd International Wellbeing at Work Conference

Bredahl, T. V. G. (Oplægsholder)
28. maj 2014

Motivation and behavior change

Bredahl, T. V. G. (Andet)
7. maj 2014 → 9. maj 2014

Behaviour Change

Bredahl, T. V. G. (Andet)
23. mar. 2014 → 26. mar. 2014

Bevægelse, motivation og forandring - en udfordring for os alle

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
25. jan. 2014

Review af artikel

Bredahl, T. V. G. (Andet)
1. aug. 2013

Motivation og forandring: Hvordan kan din hverdag ændres?

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
16. mar. 2013

Motivation er nøglen.: Hvordan inddrages forældre og pædagoger.

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
30. nov. 2012

Motivation for lærere

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
10. okt. 2012

Motivation for pædagoger og børn

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
10. sep. 2012

Uddannelse af Idrætspersonale

Bredahl, T. V. G. (Oplægsholder)
7. sep. 2012

Motivation for lærere

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
5. sep. 2012

Motivation for bevægelse

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
3. sep. 2012

Uddannelse af Sundhedsambassadører

Bredahl, T. V. G. (Oplægsholder)

3. sep. 2012

Konference ved Det Nationale Forskningscenter for arbejdsmiljø

Bredahl, T. V. G. (Oplægsholder)

6. jun. 2012

Review af artikel: Reviewer på artiklen "Motives for Physical Activity among Active and Inactive Persons in Their Mid-Thirties

Bredahl, T. V. G. (Andet)

1. jun. 2012

De strukturelle rammers betydning for motivation

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

16. apr. 2012

Motivation for lærere

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

12. mar. 2012

Motivation er nøglen - hvordan låser vi børnene op?

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

9. feb. 2012

Motivation for lærere og børn

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

25. jan. 2012

Motivation for lærere

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

16. jan. 2012

Motivation for pædagoger og børn

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

18. nov. 2011

Motivation for lærere

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

10. nov. 2011

Motivation for lærere

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

13. okt. 2011

Motivation for lærere

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

13. okt. 2011

Hvad er sundhed?

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)

10. okt. 2011

Motivation for pædagoger

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
5. sep. 2011

Motivation for fysisk aktivitet

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
22. mar. 2011

Motivation for fysisk aktivitet

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
14. mar. 2011

Motivation for fysisk aktivitet

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
4. mar. 2011

Erfaringer med Motion på Recept

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
11. sep. 2010

Motivation for bevægelse

Bredahl, T. V. G. (Andet)
23. aug. 2010

Motivation for Fysisk Aktivitet

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
11. aug. 2010

Sundhed, fysisk aktivitet, motivation og målsætning

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
13. jan. 2010

Sundhed, motivation og fysisk aktivitet

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
6. jan. 2010

Motivation til Fysisk Aktivitet

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
2. sep. 2009

Studieleder Masteruddannelsen i Fitness og Træning

Bredahl, T. V. G. (Andet)
2. mar. 2009 → ...

Motivation til motion

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
12. jun. 2008

Modulansvarlig for "Motivation og Adfærdssændring" for Masteruddannelsen i Fitness og Træning

Bredahl, T. V. G. (Andet)
1. maj 2008 → 31. dec. 2008

Vicestudieleder på Masteruddannelsen i Fitness og Træning

Bredahl, T. V. G. (Andet)
1. maj 2008 → 31. dec. 2008

Fra Psykisk til Fysisk Bevægelse

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
10. apr. 2008

Sundhed i Bevægelse

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
12. mar. 2008

Motion på Recept: Resultater fra den afsluttende evaluering i Region Syddanmark

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
20. aug. 2007

Modulansvarlig for "Motivation og Adfærdssændring" på Masteruddannelsen i Fitness og Træning

Bredahl, T. V. G. (Andet)
1. aug. 2007 → 4. feb. 2008

The Danish Version of Exercise on Prescription (EoP) -The Patient Perspective

Bredahl, T. V. G. (Foredragsholder)
15. mar. 2007

Hvad er Sundhed?

Bredahl, T. V. G. (Andet)
5. feb. 2007

Psykologisk Patientevaluering - Erfaringer fra Fyns Amt og Frederiksberg Kommune

Bredahl, T. V. G. (Oplægsholder)
9. maj 2006

Aktiviteter - Medlemsskaber**Academy of Finland Research Council (Ekstern organisation)**

Bredahl, T. V. G. (Medlem)
1. dec. 2021 → 18. jan. 2022

Academy of Finland Research Council (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Formand)
14. jan. 2020 → 16. jan. 2020

Academy of Finland (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Formand)
9. jan. 2019 → 10. jan. 2019

Københavns Universitet (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Formand)
1. sep. 2018 → 25. apr. 2019

Academy of Finland (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Formand)
18. sep. 2017 → 31. jan. 2018

Institut for Idræt og Biomekanik (Organisation)

Bredahl, T. V. G. (Medlem)

1. aug. 2014 → ...

Censorkorpset for Folkesundhed og relaterede uddannelser (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Medlem)

1. maj 2014 → ...

Censorkorpset for Idrætsuddannelserne i Danmark (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Medlem)

1. maj 2014 → ...

Kulturministeriets Forskningsudvalg (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Medlem)

1. jan. 2013

Lietuvos Kuno Kultūros Akademija (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Medlem)

19. jun. 2012 → 22. jun. 2012

Region Syddanmark (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Medlem)

10. apr. 2010

Dansk Idrætspsykologisk Forum (DIFO) (Ekstern organisation)

Bredahl, T. V. G. (Medlem)

20. mar. 2005 → ...

Aktiviteter - Censoraktivitet**Censor for 2 specialer, Idræt, Aalborg**

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor for bachelorprojekt, Idræt, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor for "Idræt 4 - projekteksamen", Idræt, Aalborg

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor for "Idrætspædagogik", Idræt, Århus

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor for "Idrætspsykologi", Idræt, Århus

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor for "Idrætssociologi", Idræt, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor for speciale, Idræt, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor ved speciale, Folkesundhed, Århus

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor ved "Tværfaglig og Tværsektoriel rehabilitering", Folkesundhed, Århus

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor ved "Velfærd", Folkesundhed, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2021 → ...

Censor ved Folkesundhedsvidenskab på "Miljø og Sundhed", Aarhus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

24. jan. 2020

Censor ved Bachelorprojekt

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

20. jan. 2020

Censor ved 3 specialer, Folkesundhed, Aalborg

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved bacheloreksamen, Idræt, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved bachelorprojekt, Idræt, Århus

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved "Coaching", Idræt, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved "Den Moderne Idræt", Idræt, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved "Idrætsfagets videnskabsteori" v Idræt, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved "Miljø og Sundhed", Folkesundhed, Århus

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved "Miljø og Sundhed", Folkesundhed, Århus

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved speciale, Idræt, København

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2020 → ...

Censor ved speciale

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

20. mar. 2019

Censor ved specialeeksamen KU

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

20. mar. 2019

Censor v 2 specialer ved Idræt, Københavns Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2019 → ...

Censor ved 3 specialer ved Folkesundhed i Århus

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2019

Censor ved 3 speciale ved Idræt, Århus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2019 → ...

Censor ved Idrætspædagogik, Idræt, Århus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2019 → ...

Censor ved "Sundhedsfremme og Sundhedsstrategier" v Folkesundhed RUC

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2019 → ...

Censor ved Videnskabsteori v Idræt, KU

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

2019 → ...

Censor ved speciale

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

28. sep. 2018

Censor speciale

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

17. aug. 2018

Censor ved 1 speciale på Institut for Idræt og Ernæring (NEXS) på Københavns Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

17. aug. 2018

Censor for specialer ved RUC, Folkesundhedsvidenskab

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

22. jun. 2018

Censor ved 5 specialer ved Folkesundhedsvidenskab, Århus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

21. jun. 2018

Censor ved 1 speciale, Sektion for Idræt, Århus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

1. jun. 2018 → 30. jun. 2018

Censor ved 2 bachelorprojekter, Sektion for Idræt, Århus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

1. jun. 2018 → 30. jul. 2018

Eksaminator samt Intern censor på modulet "Udvikling af Sundhedsfremmende Indsatser"

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

1. apr. 2018 → 3. jul. 2019

Censor Specialer RUC, Folkesundhedsvidenskab

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

22. jan. 2018

Review af Ph.d. ansøgning

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

4. jan. 2018 → 25. jan. 2018

Censor ved 2 specialeprojekter ved Institut for Folkesundhedsvidenskab, Aalborg Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

20. jun. 2017

Censor ved projekteksamen for 7 studerende ved Institut for Idræt, Aalborg Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

15. jun. 2017

Intern censor i atletik, Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

Bredahl, T. V. G. (Eksaminator)

20. apr. 2017

Bedømmelse af kandidat til stilling som Associate Professor

Bredahl, T. V. G. (Censor)

1. mar. 2017 → 31. mar. 2017

Review af Ph.d. ansøgning

Bredahl, T. V. G. (Censor)

1. mar. 2017 → 31. mar. 2017

Censor ved 2 projekteksaminer ved Institut for Idræt, Aalborg Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

24. jan. 2017

Censor 3 specialer ved Institut for Idræt Aalborg Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

23. jan. 2017

Intern vejleder på SDU Universitetspædagogikum

Bredahl, T. V. G. (Vejleder)

2. jan. 2017 → 2. jan. 2018

Intern censor ved atletikeksamen

Bredahl, T. V. G. (Censor)

13. okt. 2016

Censor speciale ved Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

3. okt. 2016

Censor ved speciale ved RUC

Bredahl, T. V. G. (Censor)

5. sep. 2016

Censor for Speciale ved Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

22. aug. 2016

Censor for "Sundhedsfremme" ved Sektion for Idræt, Århus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

12. aug. 2016

Censor i "Sundhedsfremme" ved Sektion for Idræt, Århus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

5. jul. 2016

Censor projekteksamen ved Institut for Idræt, Aalborg Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

27. jun. 2016

Censor for speciale ved Institut for Idræt, Københavns Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

9. maj 2016

Censor projekteksamen Institut for Idræt, Aalborg Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

30. jun. 2015

Censor for 3 specialer på Institut for Idræt i Aalborg

Bredahl, T. V. G. (Censor)

18. jun. 2015

Censor ved Folkesundhedsvidenskab i Århus

Bredahl, T. V. G. (Censor)

15. jun. 2015

Censor på Master Thesis ved International Master of Physical Activity and Health

Bredahl, T. V. G. (Censor)

8. maj 2015

Censor v. Idræt og Sundhed

Bredahl, T. V. G. (Censor)

23. jan. 2015

Censor v. Idrætspædagogik i Aarhus

Bredahl, T. V. G. (Censor)

23. jan. 2015

Censor v Idræt og Sundhed

Bredahl, T. V. G. (Censor)

7. jan. 2015

Censor ved Speciale på Institut for Idræt, Aalborg Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

10. nov. 2014

Censor v reeksamen i faget "Projektledelse og professionsstudier i idræt" v. Sektion for Idræt, Aarhus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

8. aug. 2014

Censor v. "Idrætspsykologi", Sektion for Idræt, Aarhus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

3. jul. 2014

Censor v faget "Idrætspsykologi" v Sektion for Idræt, Aarhus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

2. jul. 2014

Censor v eksamen i "Undervisning & formidling" v Sektion for Idræt, Aarhus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

23. jun. 2014 → 25. jun. 2014

Censor v "Undervisning og formidling"

Bredahl, T. V. G. (Censor)

23. jun. 2014 → 25. jun. 2014

Censor v 2 specialer på Idrætsuddannelsen i Aalborg

Bredahl, T. V. G. (Censor)

18. jun. 2014

Censor ved 2 kandidatspecialer v Idrætsuddannelsen i Aalborg

Bredahl, T. V. G. (Censor)

18. jun. 2014

Censor ved eksamen i faget "Sundhedsfremme og forebyggelse" v Folkesundhedsvidenskab i Århus

Bredahl, T. V. G. (Censor)

16. jun. 2014

Censor v. "Sundhedsfremme og Forebyggelse", Folkesundhedsvidenskab, Aarhus Universitet

Bredahl, T. V. G. (Censor)

16. jun. 2014

Intern vejleder SDU Universitetspædagogikum

Bredahl, T. V. G. (Vejleder)

3. feb. 2014 → 7. feb. 2015

Censor ved Fængselsfunktionærernes Idrætseksamen

Bredahl, T. V. G. (Censor)

17. dec. 2009

Censor ved Fængselsfunktionærernes Idrætseksamen

Bredahl, T. V. G. (Censor)

18. dec. 2008

Censor ved Fængselsfunktionærernes Idrætseksamen

Bredahl, T. V. G. (Censor)

14. nov. 2007

Aktiviteter - Rådgivning, konsulent**Post-Graduate level Training of Trainers Program in Physical Education and Sport (ToT). Faculty of Sport Science, Pristina, Kosovo**

Bredahl, T. V. G. (Konsulent)

2. apr. 2013 → 6. apr. 2013

Post-Graduate level Training of Trainers Program in Physical Education and Sport (ToT). Faculty of Sport Science, Pristina, Kosovo

Bredahl, T. V. G. (Konsulent)

20. nov. 2012 → 23. nov. 2012

Klar, Parat, Husum

Bredahl, T. V. G. (Konsulent)

8. sep. 2011 → 6. nov. 2013

Aktiviteter - Gæsteophold ved andre institutioner**Escola Superior de Desporto de Rio Maior.**

Bredahl, T. V. G. (Gæsteforsker)

9. okt. 2018 → 12. okt. 2018

Beijing Sports University

Bredahl, T. V. G. (Gæsteforsker)

8. okt. 2015 → 18. okt. 2015

Beijing Sports University

Bredahl, T. V. G. (Gæsteforsker)

8. okt. 2015 → 18. okt. 2015

Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger

Bredahl, T. V. G. (Gæsteunderviser)

25. jan. 2014

Flyvevåbnets Officerskole

Bredahl, T. V. G. (Gæsteunderviser)

27. nov. 2013

Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

Bredahl, T. V. G. (Gæsteforsker)

22. maj 2013 → 24. maj 2013

New Zealand Ministry of Health and Sport and Recreational New Zealand (SPARC)

Bredahl, T. V. G. (Gæsteforsker)

7. feb. 2007 → 7. apr. 2007

Presse/medie

20 tricks til at vinde over sofaen

Bredahl, T. V. G.
01/01/2012
1 Mediebidrag

24 julegaver

Bredahl, T. V. G.
01/12/2009
1 Mediebidrag

5 fordele ved at træne med en makker

Bredahl, T. V. G.
01/02/2012
1 Mediebidrag

5 måder at holde træningsmotivationen 1

Bredahl, T. V. G.
02/02/2011
1 Mediebidrag

5 måder at holde træningsmotivationen 2

Bredahl, T. V. G.
02/02/2011
1 Mediebidrag

Ægteskab er en motionsdræber

Bredahl, T. V. G.
11/12/2008
1 Mediebidrag

Arbejdspladskultur essentiel for at få medarbejdere til at træne

Bredahl, T. V. G.
03/06/2014
1 Mediebidrag

Bliv gift - og kom ud af form

Bredahl, T. V. G.
26/08/2009
1 Mediebidrag

Citeret i artikel i Lolland-Falsters Folketidende

Bredahl, T. V. G.
18/05/2019
1 Mediebidrag

Citeret i artiklen: Det kræver bevidst strategi at bryde vanens magt

Bredahl, T. V. G.
04/03/2016
1 Mediebidrag

Citeret i artiklen: "Fire vigtige forhold for Motivation"

Bredahl, T. V. G.
30/06/2017

1 Mediebidrag

Citeret i artiklen: "Motivation: En yderst komplicereret størrelse"

Bredahl, T. V. G.

30/06/2017

1 Mediebidrag

Citeret i artiklen: Sådan holder du træningsmotivationen

Bredahl, T. V. G.

07/02/2016

1 Mediebidrag

Citeret i artiklen "Undgå at livsstilsændringen ender i fiasko" i Ugeavisen Odense 28/5-19

Bredahl, T. V. G.

28/05/2019

1 Mediebidrag

Citeret i Avisen.dk 7/5-2019

Bredahl, T. V. G.

07/05/2019

1 Mediebidrag

Citeret i Horsens Posten Weekend d. 10/5-2019

Bredahl, T. V. G.

10/05/2019

1 Mediebidrag

Citeret i Nordjyske.dk

Bredahl, T. V. G.

08/05/2019

1 Mediebidrag

Citeret i Ugeavisen Vejen-Brørup-Holsted i artiklen "Sådan kommer du i gang med en livsstilsændring"

Bredahl, T. V. G.

11/06/2019

1 Mediebidrag

Citeret til artiklen: Det kræver bevidst strategi at bryde vanens magt

Bredahl, T. V. G.

05/03/2016

1 Mediebidrag

Citetet i artiklen "Sådan undgår du at livsstilsændringen ender i fiasko" i Avisen.dk

Bredahl, T. V. G.

23/05/2019

1 Mediebidrag

Citetet i NORDJYSKE Stiftstidense i artiklen "Undgå at livsstilsændringen kikser"

Bredahl, T. V. G.

27/05/2019

1 Mediebidrag

Det er så yndigt ... men knap så sundt

Bredahl, T. V. G.

17/12/2009

1 Mediebidrag

Det kræver bevidst strategi at bryde vanens magt

Bredahl, T. V. G.

04/03/2016

2 elementer af Mediedækning

Det kræver bevidst strategi at bryde vanens magt

Bredahl, T. V. G.

08/03/2016

1 element af Mediedækning

Det siger forskeren: Det er lysten, der driver værket

Bredahl, T. V. G.

20/12/2010

1 Mediebidrag

Drop Yoyo-vanerne. Sådan holder du motionen ved lige

Bredahl, T. V. G.

01/02/2016

1 Mediebidrag

Ekspert: Et godt skridt i den rigtige retning – Idrætsforsker roser kommunens sundhedsspor. Skøn natur og konkurrence får folk til at motionere: Skøn natur og konkurrence får folk til at motionere

Bredahl, T. V. G.

23/11/2011

1 Mediebidrag

Elektronik på Svedeturen - Motionsudstyr fra teknologiens verden gør det sjovere og mere fleksibelt at tabe sig

Bredahl, T. V. G.

04/10/2008

1 Mediebidrag

Fællesskabet som motivation til træning hos ældre

Bredahl, T. V. G.

21/10/2011

1 Mediebidrag

Få et mere aktivt liv: Det er aldrig for sent

Bredahl, T. V. G.

01/03/2011

1 Mediebidrag

Fem faser til at ændre din livsstil

Bredahl, T. V. G.

30/07/2010

1 Mediebidrag

Fitnesscentre bruger sundhedstest i kamp om kunderne

Bredahl, T. V. G.

12/02/2009

1 Mediebidrag

Fitnesscentre lokker med sundhedstest

Bredahl, T. V. G.

12/02/2009

1 Mediebidrag

Fitnesscentre satser på personlig træning

Bredahl, T. V. G.
19/01/2009
1 Mediebidrag

Flexibel Motion er in

Bredahl, T. V. G.
25/08/2008
1 Mediebidrag

Foredrag om Motion og Motivation på Mulernes Legatskole

Bredahl, T. V. G.
05/05/2010
1 Mediebidrag

Ha det godt

Bredahl, T. V. G.
23/09/2008
1 Mediebidrag

Ha det godt

Bredahl, T. V. G.
30/09/2008
1 Mediebidrag

Hård og Kort træning

Bredahl, T. V. G.
09/01/2010
1 Mediebidrag

Hold fast i din motivation

Bredahl, T. V. G.
30/07/2010
1 Mediebidrag

Hold motivationen kørende

Bredahl, T. V. G.
01/05/2011
1 Mediebidrag

Kickstart din motivation

Bredahl, T. V. G.
11/04/2012
1 Mediebidrag

Kom godt i gang med motion - Motivation og planlægning er nøgleordene, hvis du vil i gang med at træne

Bredahl, T. V. G.
02/08/2008
1 Mediebidrag

Kom i form på rekordtid - Stram musklerne op efter ferien med blot en times træning om ugen

Bredahl, T. V. G.
02/08/2008
1 Mediebidrag

Ledelsens opbakning til fysisk træning i arbejdstiden er afgørende

Bredahl, T. V. G.
03/02/2015
1 Mediebidrag

Lektoren i idræt "Involver venner og familie"

Bredahl, T. V. G.
29/01/2016
1 element af Mediedækning

Lidt træning har også ret

Bredahl, T. V. G.
22/02/2009
1 Mediebidrag

Motion er en pligt

Bredahl, T. V. G.
28/08/2008
1 Mediebidrag

Motivation

Bredahl, T. V. G.
12/02/2009
1 Mediebidrag

Motivation for bevægelse ved brug af elektronisk feed-back fra apparater

Bredahl, T. V. G.
21/08/2018
1 Mediebidrag

Nå dit Nytårsfortsæt – Her er din guide til at skabe forandring

Bredahl, T. V. G.
01/10/2013
1 Mediebidrag

Når pulsen stiger, falder meningsløsheden

Bredahl, T. V. G.
01/10/2008
1 Mediebidrag

Note

Bredahl, T. V. G.
08/03/2016
1 element af Mediedækning

Novo nordisk "fedmepille"

Bredahl, T. V. G.
21/03/2012
1 Mediebidrag

Ny i fitnesscenteret: Pas på skader

Bredahl, T. V. G.
19/01/2009
1 Mediebidrag

Parforhold feder

Bredahl, T. V. G.
17/12/2009
1 Mediebidrag

Parforhold gør os tykke

Bredahl, T. V. G.
18/12/2009
1 Mediebidrag

Sådan kommer du i gang

Bredahl, T. V. G.
29/08/2008
1 Mediebidrag

Sådan kommer du i gang med en livstilssændring

Bredahl, T. V. G.
14/05/2019
1 Mediebidrag

Sæt realistiske mål

Bredahl, T. V. G.
20/07/2010
1 Mediebidrag

Skovmotion

Bredahl, T. V. G.
12/12/2008
1 Mediebidrag

Små skridt er store sejre

Bredahl, T. V. G.
29/08/2008
1 Mediebidrag

Genvind maraton-drøm efter hård vinter

Bredahl, T. V. G.
04/03/2010
1 Mediebidrag

Konkurrence får dig frem i løbeskoene

Bredahl, T. V. G.
31/03/2009
1 Mediebidrag

Uddannelse afgør motionsmotivation

Bredahl, T. V. G.
07/08/2008
1 Mediebidrag

Vi cykler til arbejde udklækker nye cyklister

Bredahl, T. V. G.
12/03/2014
1 Mediebidrag

Vi dyrker Fitness af lyst

Bredahl, T. V. G.
10/01/2009
1 Mediebidrag

Vi er for dovne til at være sunde

Bredahl, T. V. G.
19/10/2009
1 Mediebidrag

Vi flytter grænser hver eneste gang vi mødes

Bredahl, T. V. G.
01/02/2012
1 Mediebidrag

Undervisning og vejledning**Bachelor Project Supervision**

Bredahl, T. V. G. & Hansen, R. E.
01/04/2019 → 14/06/2019

Hovedvejleder på Ph.d. afhandling

Bredahl, T. V. G.
02/01/2017 → 05/04/2019

Hovedvejleder på Ph.d. afhandling

Bredahl, T. V. G.
31/12/2015 → 16/08/2019

Hovedvejleder på Ph.d. afhandling

Bredahl, T. V. G.
01/09/2020 → ...

Hovedvejleder på Ph.d. Afhandling

Bredahl, T. V. G.
02/01/2017 → 05/04/2019

Hovedvejleder Ph.d. afhandling

Bredahl, T. V. G.
19/11/2021 → ...

Medvejleder på Ph.d. afhandling

Bredahl, T. V. G.
01/05/2014 → 29/06/2018

Pædagogik, psykologi og fysisk aktivitet

Bredahl, T. V. G. & Knudsen, L. S.
01/12/2016 → ...

Udvikling af sundhedsfremmende indsatser

Andersen, L. N., Stochkendahl, M. J. & Bredahl, T. V. G.
01/04/2022 → 30/06/2022

Vejledning af bachelorprojekter

Bredahl, T. V. G.
13/08/2018 → 23/01/2019

Vejledning af speciale

Bredahl, T. V. G.
01/02/2018 → 31/01/2019

Ansættelse

Institut for Idræt og Biomekanik

SDU

Odense M

1. maj 2024 → present

Lektor, studieleder

Forskningsenheden Active Living

SDU

1. maj 2024 → present