

"Abstract" til "Psykiatriens Forskningsdag 2021" – Janna Maria Borg

Titel

Hjertestopoverlevende – Psykiatrisk komorbiditet og kognitive forstyrrelser

Introduktion

I 2019 har der på Danmarks sygehuse været 1760 patienter, der har haft bevidnet hjertestop (IHCA-patienter = In Hospital Cardiac Arrest-patienter). Heraf fik 1228 patienter, dvs. omkring 70%, genoprettet egen cirkulation.

Der er kun meget begrænset viden om hjertestopoverlevendes psykiske og kognitive tilstand. Det tyder dog på, at patienter, der har overlevet et hjertestop, klarer sig psykisk og kognitivt dårligere sammenlignet med baggrundsbefolkningen. Et nyt dansk studie har f.eks. påvist en fem gange øget risiko for selvmord blandt hjertestopoverlevende sammenlignet med den danske baggrundsbefolkning. Området er beskedent belyst, hvorfor der er brug for yderligere undersøgelser af problematikken, dels for at øge den kliniske viden, dels for at kunne varetage efterbehandlingen af hjertestopoverlevende bedst muligt, – også omkring de ikke-hjertemedicinske helbredsforhold. På baggrund af den foreliggende litteratur kan man opstille hypoteserne, at der efter et hjertestop er betydelig risiko for psykiske vanskeligheder, primært depression, angst samt posttraumatisk stressforstyrrelse (PTSD) og for dårlig kognitiv funktion blandt patienterne, at de psykiske og kognitive vanskeligheder fører til forringet livskvalitet for både de ramte og deres pårørende, og at bedre viden om disse vanskeligheder kan medvirke til at optimere rådgivningen af hjertestopoverlevende og deres pårørende samt på sigt kan bidrage til et bedre patientforløb.

Metode

Studiet "Hjertestopoverlevende – Psykiatrisk komorbiditet og kognitive forstyrrelser" vil blive udført under et samarbejde mellem Psykiatrien i Region Syddanmark; Aabenraa Sygehus, Afdeling for Hjertesygdomme; Sygehus Sønderjylland samt Hjertemedicinsk Afdeling B; Odense Universitetshospital. Patienterne vil rekrutteres fra Sygehus Sønderjylland, Sydvestjysk Sygehus, Kolding Sygehus, Odense Universitetshospital; Svendborg samt Odense Universitetshospital; Odense. Studiet vil bestå af en interview- og spørgeskemaundersøgelse, hvis formål vil være at undersøge IHCA-patienters eventuelle symptomer på depression, angst og PTSD, eventuelle kognitive forstyrrelser samt patienternes livskvalitet, både kort tid efter samt tre måneder efter hjertestoppet. Herunder vil der også undersøges, hvilke vanskeligheder de pårørende til hjertestopoverlevende oplever i efterforløbet i forhold til patientens adfærd. Ovenstående vil gøres ved anvendelse af allerede eksisterende relevante psykiatriske og neuropsykologiske undersøgelsesredskaber. I forhold til patienternes pårørende vil der dog blive anvendt et nyt, særskilt udviklet interviewredskab.

Forventninger

Det er forventningen, at studiet kan bidrage til at øge vores viden om hjertestopoverlevendes psykiske og kognitive vanskeligheder samt kan belyse de udfordringer, som hjertestopoverlevendes pårørende står over for. På sigt vil det kunne betyde, at behovet for relevant hjælp, rådgivning samt rehabilitering bedre kan identificeres og søges etableret.