

# Coping blandt patienter med funktionelle lidelser

Af: [Isabella Raasthøj](#) cand.med., ph.d.-studerende

Hovedvejleder: [Dorte Ejg Jarbøl](#), ph.d., professor, seniorforsker, praktiserende læge

## Baggrund

Hver dag oplever mange danskere symptomer som mavepine, hovedpine og muskel/ledsmerter. Når man har mindst fire symptomer fra ét organsystem, f.eks. mave/tarmkanalen, men ingen medicinsk forklaring herpå, taler man om Bodily Distress Syndrome (BDS). Det er en kropslig stresstilstand, hvor hjernen registrerer usædvanligt mange symptomer/signaler fra kroppen.

Der er endnu ikke fundet en entydig årsag til BDS, men man taler ofte om disponerende, udløsende og vedligeholdende faktorer indenfor tre områder, hhv. biologi, psykologi og social medicin. Der kan således være mange faktorer, der har indflydelse på om symptomerne går over eller bliver vedvarende, f.eks. forskelle i individers måde at håndtere deres symptomer, også betegnet coping.

En undersøgelse har vist, at 17 % af danske voksne har BDS. Den hyppige forekomst samt den sparsomme viden om årsager og behandling, gør BDS til en frustrerende diagnose for både patienter og læger. Det er samtidig dyrt for samfundet, da patienter med BDS har et højere forbrug af sundhedsydelser og hyppigere falder udenfor arbejdsmarkedet. For over halvdelen af patienterne er symptomerne vedvarende efter to år, og dermed kan de blive kroniske og evt. invaliderende. Nogle individer kan være mere tilbøjelige til at vedligeholde deres symptomer vha. uhensigtsmæssige coping strategier og derfor er det vigtigt at undersøge sammenhænge mellem coping og BDS.

## Formål

I studiet vil følgende tre forskningsspørgsmål søge at blive besvaret:

1. Hvad karakteriserer individer med BDS mht. coping-stil opdelt i hhv. opmærksom og undgående coping?
2. Er coping-stil stationær over tid i den almene befolkning?
3. Hvad er langtidsprognosen for BDS, og hvordan er fastholdelsen af BDS symptomer forbundet med forskellig coping-stil?

## Metode

Studiet baseres delvist på data fra den danske symptomkohorte (DaSK), som indeholder data fra en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse foretaget i 2012. Her modtog 100.000 danskere et brev med en invitation til at deltage i en elektronisk spørgeskemaundersøgelse. Af dem besvarede ca. 50.000 danskere spørgeskemaet.

Desuden laves en opfølgning på DaSK, hvor vi ser på BDS og coping efter ca ni år. I den forbindelse, skal der udvikles et nyt elektronisk spørgeskema, som sendes ud til de tidligere deltagere i DaSK.

Spørgeskemaet skal bl.a. indeholde de samme spørgsmål til at afdække BDS og coping, som tidligere er anvendt.

## Stadie i projektforbøb

Der arbejdes aktuelt på at indsamle baggrundsviden samt forberede analyser af de allerede indsamlede data i DaSK. Desuden arbejdes på at tilrettelægge det opfølgende DaSK spørgeskema.

## Relaterede publikationer (links)

The Danish Symptom Cohort: Questionnaire and Feasibility in the Nationwide Study on Symptom Experience and Healthcare-Seeking among 100 000 Individuals - DOI: [10.1155/2014/187280](https://doi.org/10.1155/2014/187280)

Opdateret: 26-05-2020